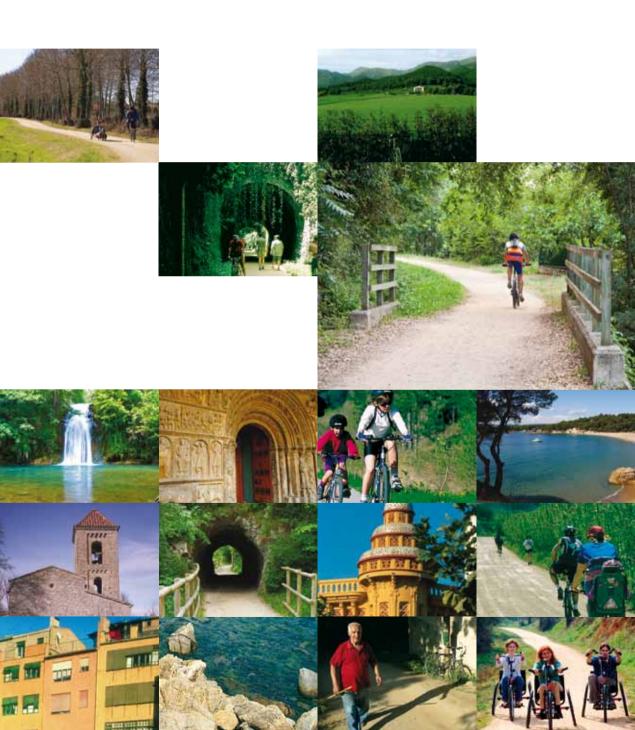


l Vías verdes



DEL PIRINEO A LA COSTA BRAVA

La configuración geográfica de los territorios que engloban las marcas «Costa Brava» y «Pirineu de Girona» así como su diversidad paisajística hacen de esta zona un espacio idóneo para la práctica del ciclismo y del senderismo.

Como es sabido, estas actividades van siempre asociadas al respeto a la naturaleza, el paisaje y el patrimonio arquitectónico, motivo por el cual están catalogadas como actividades sostenibles.

Aprovechando la adecuación de unos espacios -las vías del tren- que en el pasado habían sido vitales para la buena comunicación y la relación entre nuestros pueblos, la práctica del senderismo y del cicloturismo ofrece a quienes lo deseen la oportunidad de disfrutar de rincones desconocidos que forman parte de nuestra riqueza cultural e histórica y, al mismo tiempo, hacerlo a un ritmo que les permitirá saborear los más pequeños detalles, imperceptibles para el tráfico motorizado.



Vías verdes

La recuperación y adaptación de las cuatro vías verdes que alberga la provincia de Girona hace posible llegar, a pie o en bicicleta, desde el profundo Pirineo gerundense hasta la cálida y luminosa Costa Brava, disfrutando a cada paso, a cada golpe de pedal, de la diversidad de paisajes, productos y gentes con los que nos vamos encontrando a lo largo del camino.

Son 125 kilómetros que recorren y atraviesan cinco de las ocho comarcas de la provincia -Baix Empordà, Gironès, La Selva, Garrotxa y Ripollès- y que se dividen en cuatro tramos:

- 1. Ruta del Hierro v del Carbón Ripoll-Sant Joan de les Abadesses-Ogassa
- 2. Ruta del Carrilet Olot-Girona
- 3. Ruta del Carrilet Girona-Sant Feliu de Guíxols
- 4. Ruta del Tren Petit Palamós-Palafrugell

Las vías verdes son de circulación exclusiva para peatones y ciclistas. Con pendientes muy suaves (inferiores, por lo general, al 3%), estas rutas son accesibles, excepto en los tramos de enlace señalados en la ficha técnica, para personas de movilidad reducida. Se trata de vías muy seguras, pues la circulación de vehículos motorizados está totalmente prohibida en la práctica totalidad de su recorrido. Casi todas ellas reutilizan antiguos trazados ferroviarios que conectaban diferentes municipios de la provincia y que acabaron desapareciendo a causa de su escasa rentabilidad y del rápido desarrollo del transporte por carretera.



Al objeto de hacer más fácil la orientación y el desplazamiento a lo largo de las vías verdes de Girona, el Consorcio ha incluido su imagen corporativa bipolar en la señalización de las mismas. Así, por un lado, el color verde se relacionará con la montaña, es decir, con el Pirineo, e indicará dirección hacia Ripoll; por el otro, el color azul hará referencia al mar, la Costa Brava, y marcará dirección hacia Sant Feliu de Guíxols.

Edición

Patronato de Turismo Costa Brava Girona Consorcio Vías Verdes de Girona

Diseño y realización

Centre d'Imatge i Comunicació

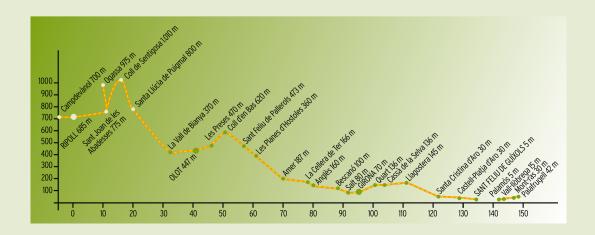
Traducción Link Impresión ANFU, SL

Juli Pérez Quim Tor Francesc Tur Arthur Selbach Oscar Vall Maria Geli

Fotos cedidas por

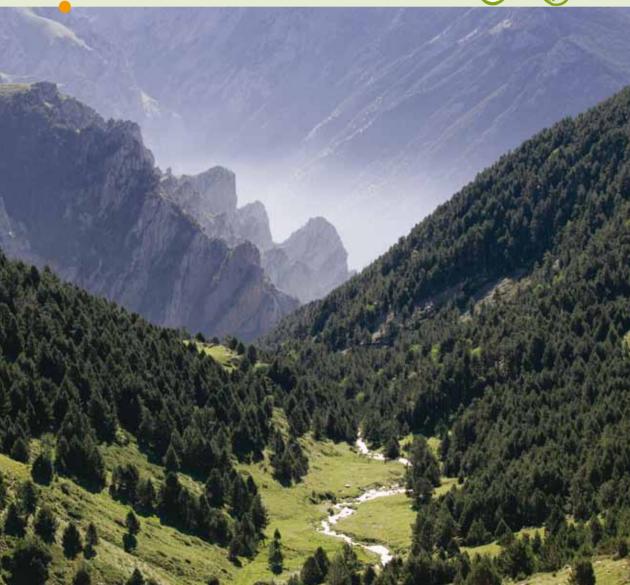
Archivo de imágenes del Patronato de Turismo Costa Brava Girona Consorcio Vías Verdes de Girona Asociación Turística de Apartamentos Asociación de Campings de Girona Costa Brava Pirineos Hotel Mas de Torrent Vall de Núria Vol de Coloms





Para muchos, el Pirineo es sinónimo de esquí, pero estas montañas encierran, además, un sinfín de tesoros que admirar e incluso que descubrir. El Pirineu de Girona presenta una orografía compleja pero accesible para la actividad humana, y esto es, precisamente, lo que ha permitido la preservación de numerosos espacios naturales que conviven armónicamente con la historia pasada y con el presente; así, no es extraño que en un mismo lugar coincidan, por ejemplo, un magnífico lago de alta montaña y una ermita románica. En la zona es posible encontrar pueblos medievales como Besalú y Santa Pau o espacios que combinan impresionantes riscos con vestigios románicos, como Oix y Beget, pasando por valles tan encantadores como los de Camprodon y Núria. Hacia el norte se halla la Cerdanya, con lugares tan emblemáticos como Llívia o la capital de la comarca, Puigcerdà. La vegetación y la fauna están representadas por especies autóctonas singulares, y por todas partes se respira aún el espíritu medieval en que se forjó la Cataluña Vieja. Pero no todo es pasado, ni todo es placidez: los amantes de la actividad física pueden practicar aquí todo tipo de deportes de montaña, desde el simple trekking, el vuelo en globo o la hípica hasta los deportes de aventura más arriesgados, aprovechando una amplia gama de servicios e infraestructuras actualizadas.

Por otra parte, la preservación de los espacios naturales, como el Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa, ha ido paralela a la recuperación de las tradiciones no solo festivas, folclóricas o artesanas, sino también gastronómicas y culturales de toda índole. Así, museos, mercados, festivales de música y ferias populares están al alcance de todos, y más aún si se tiene en cuenta que las mejoras en la red viaria han facilitado sobremanera las comunicaciones con el Pirineo gerundense, hoy ya de rápido acceso desde los grandes centros urbanos de Cataluña, Andorra y el sur de Francia.



Costa **BRAVA**

Los más de 200 kilómetros de longitud de la Costa Brava nos ofrecen mucho más que una estancia relajante. La riqueza de la oferta paisajística, lúdica, deportiva, cultural y gastronómica se multiplica si sabemos descubrir los espacios más recónditos, los rincones aún vírgenes y la riqueza histórica de esta zona, desde los dólmenes de La Albera hasta villas medievales como Pals o Peratallada. Paisajísticamente, no deja de sorprender al visitante la belleza inmutable de las calas y los acantilados de Begur, Palafrugell y el faro de Sant Sebastià, o las poblaciones que han inspirado a artistas y escritores, como Cadaqués, Tossa de Mar o Calella de Palafrugell. Y quienes busquen contrastes no tendrán más que sumergirse en el dinamismo de localidades como Platja d'Aro, Roses, Empuriabrava, Lloret de Mar, L'Estartit o Sant Antoni de Calonge y compararlo con la placidez de los humedales de los Aiguamolls de l'Empordà o la agreste geología del Cap de Creus.

Parques naturales, jardines botánicos, museos, festivales, mercados populares, una gastronomía reconocida en toda Europa y una amplia gama de propuestas lúdicas hacen de la Costa Brava un destino temático en el que cada cual puede encontrar su motivo de interés.

Las numerosas actuaciones llevadas a cabo en los últimos años para mejorar las infraestructuras viarias, de servicios y de alojamiento en la Costa Brava han conseguido romper el concepto de estacionalidad, de manera que hoy se puede disfrutar de los atractivos de nuestra oferta turística no solo en el verano, sino también durante el resto del año.



RUTA DEL HIERRO Y DEL CARBÓN

Ripoll • Sant Joan de les Abadesses • Ogassa • Olot

La Ruta del Hierro y del Carbón, llamada así en alusión a la importante tradición de las forjas en el Baix Ripollès y a la extracción de carbón en las minas de Ogassa, sigue el antiguo trazado del ferrocarril. Los 12 kilómetros de vía se han convertido en la ruta ideal para disfrutar de un paseo a pie o en bicicleta y contactar con un pasado industrial del que somos herederos.

El tramo ferroviario Sant Joan de les Abadesses-Toralles funcionó hasta el cierre de las minas, en 1967. El tramo Sant Joan de les Abadesses-Ripoll, por su parte, se mantuvo en activo hasta el año de su centenario, en 1980.

Todo el trazado de la ruta, que une Ripoll, a 682 metros de altitud, con Sant Joan de les Abadesses, a 775 metros sobre el nivel del mar, está asfaltado y flanqueado de vegetación. El desnivel de 160 metros se supera en una suave pendiente del 1%.

Este tramo de la vía comienza en el kilómetro 9, justo delante del edificio de la antigua estación de Sant Joan de les Abadesses. Saliendo de la estación, a unos 300 metros, la vía cruza la carretera de Ogassa y comienza a ascender suavemente por el valle del Malatosca, un afluente del RIPOLL río Ter que nace en la sierra Cavallera. Cada vez que tengamos que atravesar una carretera, un empedrado en el pavimento de la vía v la buena señalización de todo el recorrido nos pondrán en alerta. A unos 500 metros de la estación, la vía atraviesa un GR para, poco después, volver a cruzar la carretera. El trayecto es sosegado y transcurre sin problemas hasta unos dos kilómetros de Sant Joan, donde se encuentra el cargador de Toralles, que recibía el carbón procedente del ferrocarril minero de Ogassa. El tramo de vía verde que conecta Toralles con Ogassa ha sido rehabilitado para suavizar las pendientes. Antes de llegar a Ogassa cruzaremos los túneles por donde viajaban las vagonetas que cargaban el carbón de las minas. A cuatro kilómetros justos de la estación de Sant Joan de les Abadesses y a trece kilómetros de Ripoll, llegaremos a Ogassa.

En la estación de Sant Joan de les Abadesses se inicia el tramo de enlace hasta Olot.









Oficinas de turismo

RIPOLL

Pl. de l'Abat Oliba, s/n Tel. 972 702 351 turismeripoll@ajripoll.com www.elripolles.com

SANT JOAN DE LES ABADESSES

Pl. de l'Abadia, 9 Tel. 972 720 599 turisme@santjoandelesabadesses.com www.santjoandelesabadesses.cat

Ayuntamientos

OGASSA

Tel. 972 720 380 ogassa@ddgi.es

FICHA TÉCNICA	Ripoll-Toralles	Toralles- Plano inclinado	Plano inclinado- Ogassa
Kilómetros — Pendiente — Dificultad — Pavimento — Altitud — mínima Servicios	12 1% Mínima Aglomerado asfáltico 777 m (Sant Joan de les Abadesses) 682 m (Ripoll) WC estaciones, zona de picnic,	1,2 8% Media Sablón compactado	2 2% Mínima Sablón compactado Ogassa (975 m) Sant Joan de les Abadesses (777 m)

ZONAS DE INTERÉS

Ripoll

- Monasterio románico de Santa Maria de Ripoll (s. XII): espectacular portalada, claustro y siete ábsides
- · Museo Etnológico

Ogassa

· Población ligada a la minería

Sant Joan de les Abadesses

- · Población medieval
- Monasterio románico del s. XIII, en el que se custodia el Santísimo Misterio

Naturaleza

 Cabeceras de los ríos Ter y Freser, valle de Núria y valle de Camprodon

¿CÓMO LLEGAR?

• POR CARRETERA

Des de Barcelona: C-17

Des de Girona: C-66, A-26, C-26

A-2, C-25, C-17

Des de Puigcerdà/Andorra: N-152

Des de Lleida: C-25, C-17

Des de França/Perpinyà: C-38, C-26

• RFNFF

Línea Barcelona-Puigcerdà (Estación de

Reserva de bitlletes: tel. 902 240 202

www.renfe.com

www.aena.es

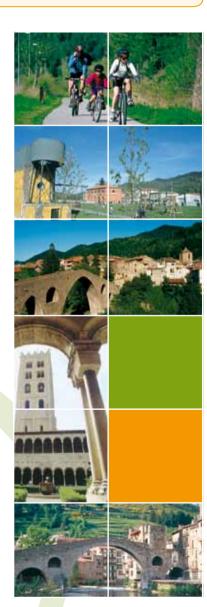
• TEISA

Tel. 972 204 868 www.teisa-bus.com

• AEROPUERTO GIRONA-COSTA BRAVA

Oficina de Turismo: tel. 972 942 955 ot.aerogirona.ctc@gencat.net Información sobre vuelos: tel. 972 186 600

Ryanair dispone de autocares que conectan el aeropuerto con la estación de autobuses de Girona.



El tramo de la vía verde que debería llevarnos de Sant Joan de les Abadesses a La Vall de Bianya no está acabado. Por eso, ofrecemos dos alternativas de recorrido: la primera lleva directamente a Olot, pasando por los collados de Sentigosa y Coubet y aprovechando la antigua carretera GI-521, y la segunda va hasta La Vall de Bianya pasando por Santa Llúcia de Puigmal.



ALTERNATIVA 1

Mientras esperamos a que el tramo que debe llevarnos a La Vall de Bianya esté acabado, esta es una buena alternativa para llegar hasta Olot. Desde la estación, que es el punto de salida, cruzamos el puente gótico y llegamos a la iglesia románica de Sant Pol (s. XII); seguimos entonces la carretera general hacia la izquierda hasta encontrar el desvío de la carretera de Sentigosa. Pasamos la fuente de Els Vermells y la zona de picnic y. a continuación, llegamos al collado de Sentigosa, punto en el que hacemos el cambio de comarca y entramos en la Garrotxa. Seguimos la carretera GI-521 y, casi dos kilómetros más allá, entre hayas y frescor, encontramos la fuente de Els Pastors. El itinerario no tiene pérdida: no hay más que ir siguiendo la carretera. A poco más de doce kilómetros de la salida y a 1.010 metros de altitud encontramos el collado de Coubet, desde donde tomamos la carretera A-26 (antigua N-260) y la seguimos a mano izquierda.

Unos diez kilómetros más adelante, a 22 km de la salida de Sant Joan, dejamos esta vía para entrar en Olot. Vamos a dar entonces a una rotonda, la misma que encontraríamos viniendo de La Vall de Bianya, y desde aquí continuamos en dirección al centro de Olot. Por la avenida Reis Catòlics llegamos hasta la plaza Clarà; justo a la entrada de esta plaza debemos girar a la derecha y dirigirnos a la plaza de Catalunya. Después de atravesarla, tomamos la calle Verge de Fàtima hasta encontrar, a mano izquierda, un desvío con un indicador que dice: «Totes direccions». Esta calle, la de Pere Bretxa, nos lleva hasta la carretera general. La tomamos a la derecha, atravesamos el río Fluvià y en seguida encontramos los indicadores de la vía verde; así llegamos a la antigua estación de Olot, situada delante del recinto ferial.













Una señalización vertical nos guiará de Sant Joan de les Abadesses a Olot por los dos enlaces.



ALTERNATIVA 2

Recorrido con un grado de dificultad muy alto. En este tramo no se lleva a cabo ningún mantenimiento habitual, ya que no es una vía verde, y las condiciones climatológicas de la zona pueden deteriorar el camino. Hay que circular en bicicleta todo terreno y se recomienda llevar casco.

El primer tramo coincide con el recorrido 1. Así pues, como en el caso anterior, salimos de la estación de Sant Joan de les Abadesses por la calle Estació. A unos 150 metros, a mano izquierda encontramos el GR: lo tomamos, atravesamos el puente gótico y vamos a salir delante de la iglesia románica de Sant Pol. Desde aquí tomamos la carretera GI-521 hacia el collado de Sentigosa. Después de un kilómetro y medio, aproximadamente, encontramos a la izquierda un desvío que va hasta la ermita de Sant Antoni, a cuya visita merece la pena dedicar unos minutos, abandonando momentáneamente nuestro recorrido, que sigue recto. Ya de nuevo en nuestra ruta, a unos 600 metros del desvío, a mano izquierda, se halla la fuente de Els Vermells, que cuenta con dos puntos de salida de agua y una zona de picnic. Después de recorrer casi 8 kilómetros desde el lugar de salida llegamos al collado de Sentigosa, donde un cartel nos indica que cambiamos de comarca y entramos en la Garrotxa. Al lado derecho de la carretera encontramos un letrero que nos informa del paso del Meridiano Verde.

A continuación debemos seguir una pista sin asfaltar, de arcillas rojizas, que sale a la izquierda de la carretera. Después de unos tres kilómetros encontramos una bifurcación: tomamos aquí la pista de la derecha en dirección a Santa Llúcia de Puigmal. Al poco rato llegamos a la ermita, donde merece la pena pararse a beber agua de la fuente de Santa Llúcia. A partir de este punto, el camino se va haciendo más complicado. Continuamos el recorrido, siguiendo las indicaciones, hacia Sant Ponç y las pozas de Santa Llúcia. Muy pronto encontramos las pozas, situadas en un lugar de gran belleza entre vegetación mediterránea. Seguimos recto y llegamos a una masía en ruinas y, un poco más allá, al torrente, que cruzaremos. Al otro lado del arroyo tomamos una pista que hay a mano derecha; para acceder a ella debemos atravesar una cerca para animales (que no olvidaremos cerrar cuando hayamos pasado). El trayecto serpentea entre encinas hasta que, unos dos kilómetros y medio más adelante, encontramos otra casa en ruinas. Pasada esta casa debemos tomar una pista poco visible a mano derecha; este es un punto conflictivo, porque la inercia nos llevará a seguir recto. Sin embargo, el camino se hace evidente en seguida. A partir de aquí seguimos siempre la pista principal. El tramo que queda desciende durante dos kilómetros y medio hasta enlazar con el asfalto, ya en el valle. Avanzamos por la ruta principal, asfaltada, atravesamos Sant Pere Despuig y encontramos la carretera C-153, que debemos seguir en dirección a Olot hasta llegar al ayuntamiento de La Vall de Bianya, situado a la izquierda de la vía.



TRAMO DE ENLACE DE LA VÍA VERDE ENTRE SANT JOAN DE LES ABADESSES Y OLOT

La Vall de Bianya-Olot

Como ya hemos visto, llegamos a La Vall de Bianya por Sant Pere Despuig, después de recorrer unos 21 kilómetros desde Sant Joan de les Abadesses. Continuando por la misma carretera por la que hemos venido, salimos a la C-26. A continuación pasamos por delante de Hostalnou de Bianya, donde se halla el Ayuntamiento de La Vall de Bianya; más adelante, en el kilómetro 26 encontramos a mano derecha una pista que avanza paralela al torrente. Después de seguir esta pista durante un kilómetro, atravesamos el cauce y, justo al otro lado, desembocamos en la ermita de la Mare de Déu de l'Esperança. Aguí la pista vuelve a ser asfaltada. El trayecto nos lleva entonces al robledo de Cuní, en el que destacan unos robles carvallos espectaculares; poco después cruzamos la carretera por debajo y vamos a salir a los descampados de la fábrica Simon. Atravesamos el polígono por la zona verde y accedemos a la rotonda de entrada a Olot por el nordeste. Desde aquí avanzamos, a mano izquierda, en dirección al centro de Olot. Por la avenida Reis Catòlics llegamos hasta la plaza Clarà; justo a la entrada de esta plaza debemos girar a la derecha y dirigirnos a la plaza de Catalunya. Después de atravesarla tomamos la calle Verge de Fàtima hasta encontrar, a mano izquierda, un desvío con un indicador que dice: «Totes direccions». Esta calle, la de Pere Bretxa, nos lleva hasta la carretera general. La tomamos a la derecha. atravesamos el río Fluvià y en seguida encontramos los indicadores de la vía verde: así llegamos a la antigua estación de Olot, situada delante del recinto ferial.

ZONAS DE INTERÉS

Olot

- Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa
- Museos Comarcal, de los Volcanes y de Can Trincheria

La Vall de Bianya

- Vía romana del Capsacosta
- Iglesias románicas. Destacan: Santa Margarida de Bianya, Sant Martí de Capsec y Sant Andreu de Porreres

Ayuntamientos

LA VALL DE BIANYA

Tel. 972 290 933 bianya@ddgi.cat http://ajuntament.valldebianya.org/



¿CÓMO LLEGAR?

POR CARRETERA

Des de Barcelona: C-17, C-26 Des de Girona: C-66, A-26, C-26 A-2, C-25, C-17, C-26 Des de Puigcerdà/Andorra: N-152, C-26 Des de Lleida: C-25, C-17, C-26 Des de França/Perpinyà: C-38, C-26

• RENFE

Línea Barcelona - Puigcerdà (Estación de Ripoll) Reserva de bitlletes: tel. 902 240 202 www.renfe.com

• TEISA

Tel. 972 204 868 www.teisa-bus.com

AEROPUERTO GIRONA-COSTA BRAVA

Oficina de Turismo: tel. 972 942 955 ot.aerogirona.ctc@gencat.net Información sobre vuelos: tel. 972 186 600 www.aena.es

Ryanair dispone de autocares que conectan el aeropuerto con la estación de autobuses de Girona.

CAMINO DE TRASHUMANCIA

Campdevànol • Sant Llorenç de Campdevànol

De la población de Campdevànol sale el antiguo camino de trashumancia, que nos permite disfrutar de la naturaleza a pie o en bicicleta y nos acerca fácilmente a la popular fuente de Sant Eudald, a la fuente de Querol (una zona de recreo situada en un paraje de una gran belleza y riqueza natural) y a la iglesia románica de Sant Llorenç de Campdevànol. En total, son unos 4 km que se pueden recorrer a pie o en bicicleta, en dirección a Gombrèn.



Ayuntamientos

CAMPDEVÀNOL

Tel. 972 730 019 ajuntament@campdevanol.org www.campdevanol.org



FICHA TÉCNICA

Kilómetros — 4

Pendiente — 2,5%

Altitud mínima — 700 m (Campdevànol)

Altitud máxima — 800 m (Sant Llorenç de Campdevànol)

Pavimento — Gravilla fina con una capa superficial de zahorra

ZONAS DE INTERÉS

- Iglesia parroquial de Sant Cristòfol
- · Sant Llorenc de Campdevànol
- Fuente de Querol
- Fuente de Sant Eudald
- Sant Martí d'Armàncies
- Ermita de Sant Grau

¿CÓMO LLEGAR?

• POR CARRETERA

Des de Barcelona: C-17, N-152 Des de Girona: C-66, A-26, N-152 A-2, C-25, C-17, N-152

Des de Puigcerdà/Andorra: N-152 Des de Lleida: C-25, C-17, N-152

Des de França/Perpinyà: C-38, C-26, N-152

RENFE

Línea Barcelona - Puigcerdà (Estación de Ripoll)

Reserva de bitlletes: tel. 902 240 202 www.renfe.com

• TEISA

Tel. 972 204 868 www.teisa-bus.com

AEROPUERTO GIRONA-COSTA BRAVA

Oficina de Turismo: tel. 972 942 955 ot.aerogirona.ctc@gencat.net Información sobre vuelos: tel. 972 186 600 www.aena.es

Ryanair dispone de autocares que conectan el aeropuerto con la estación de autobuses de Girona.

RUTA DEL CARRILET

Olot • Girona

Este trazado de 57 kilómetros atraviesa tres comarcas y doce pueblos y recorre los valles de los ríos Fluvià, Brugent y Ter. La ruta avanza en suave pendiente desde su lugar de partida, Olot (440 m), hasta el de llegada, Girona (70 m), y tiene su punto más elevado en el collado de En Bas, a 558 metros sobre el nivel del mar.

El recorrido, apto para peatones y bicicletas, se encuentra en muy buen estado y ha sido acondicionado con nuevos puentes, barandillas y señalización.

La Ruta del Carrilet atraviesa parajes de gran importancia paisajística, ecológica y cultural. Se inicia en la Zona Volcánica de la Garrotxa y, siempre siguiendo el recorrido del antiguo tren de vía estrecha, llega hasta el valle del Ter y las dehesas de Salt y Girona. La vía que antiguamente unía las comarcas de la Garrotxa y el Gironès permite ahora conocer los recursos naturales de la Zona Volcánica de la Garrotxa, el castillo de Hostoles y los núcleos urbanos de Anglès, Sant Feliu de Pallerols y Girona, entre otros. Espacios como las dehesas de Salt o de Girona se integran asimismo en esta ruta, que discurre próxima al Ter en su último tramo y permite observar los aprovechamientos hidráulicos que se han hecho de los recursos del río.







Sentido montaña (Olot-Ripoll)

Sentido mar (Sant Feliu de Guíxols)

Oficinas de turismo

OLOT

C. de l'Hospici, 8 Tel. 972 260 141 turisme@olot.cat www.turismeolot.cat

LES PRESES

Antiga Estació, s/n Tel. 972 692 023 info@atma.cat www.lespreses.cat

SANT FELIU DE PALLEROLS

Ctra. d'Olot, 43 (Antiga Estació) Tel. 972 444 474 ajuntamentsfp@gmail.com webspobles.ddgi.cat/sites/ sant_feliu_de_pallerols

LES PLANES D'HOSTOLES

Pg. de l'Estació, 2 Tel. 972 448 026 turisme@lesplanes.cat www.lesplanes.cat

LA VALL D'EN BAS (Hostalets d'en Bas)

C. de la Teixeda, 12 Tel. 972 692 177 turisme@vallbas.cat www.vallbas.cat

GIRONA

C. Joan Maragall, 2 Tel. 872 975 975 www.gencat.cat/generalitatgirona ot.girona@gencat.cat Rambla de la Llibertat, 1 Tel. 972 010 001 www.girona.cat/turisme turisme@ajgirona.cat

Punt de Benvinguda C/ Berenguer Carnicer, 3-5 Tel. 972 211 678 www.puntdebenvinguda.com pbturisme@ajgirona.org

Ayuntamientos

AMER

Tel. 972 431 112 amer@amer.cat

LA CELLERA DE TER

Tel. 972 421 902 administracio@lacelleradeter.org

ANGLÈS

Tel. 972 420 058 info@angles.cat

SANT JULIÀ DEL LLOR-BONMATÍ

Tel. 972 422 296 info@stjuliabonmati.com

BESCANÓ

Tel. 972 440 005 bescano@ddgi.cat

TIA

Tel. 972 249 191 smag@salt.cat

FICHA TÉCNICA	TRAMO DE ENI Girona-Olot	ARCÉN CARRETERA C-63	
Kilómetros — 54 Pendiente — 1,5% Dificultad — Mínima Pavimento — Sablón compactado Altitud — 620 m (collado de En Bas) máxima Altitud — 70 m (Girona) Servicios — WC estaciones, Centro BTT de Amer	1,680 máx. en subida: 14% máx. en bajada: 7,5% Media	1,680 máx. en subida: 7,5% máx. en bajada: 14% Media	1,840 2%

ZONAS DE INTERÉS

Olot

• Museos Comarcal, de los Volcanes y de Can Trincheria

Les Preses

· Área Recreativa de Xenacs

La Vall d'en Bas

- Iglesia románica del s. XI en Sant Esteve d'en Bas
- Els Hostalets d'en Bas

Amer

• Plaza mayor porticada

Anglès

- · Barrio gótico en el núcleo antiguo
- · Casas modernistas

Bescanó

• Edificio modernista, actual central eléctrica

Salt

· Museo del Agua

Girona

- Catedral, Baños Árabes, barrio judío e iglesias de Sant Pere de Galligants y Sant Nicolau
- Museos de Arte, del Cine, de Historia de la Ciudad, de Arqueología, de la Catedral y de Historia de los Judíos

Naturaleza

- Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa
- Riberas del Ter (Girona y Salt)

; CÓMO LLEGAR?

• POR CARRETERA

Des de Barcelona: AP-7 Des de Girona: N-141, C-63

Des de Puigcerdà/Andorra: N-152, C-26, C-63 Des de Lleida: C-25, C-17, A-2 o C-63

Des de França/Perpinyà: C-38, C-26, C-63

RENFE

Línea Barcelona-Portbou (Estación de Girona)

Reserva de bitlletes: tel. 902 240 202 www.renfe.com

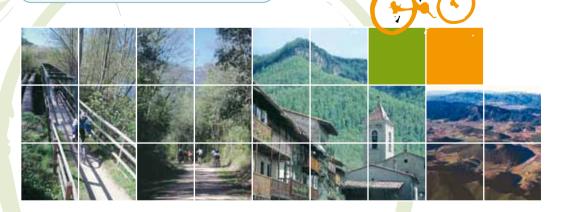
• TEISA

Tel. 972 204 868 www.teisa-bus.com

• AEROPUERTO GIRONA-COSTA BRAVA

Oficina de Turisme: tel. 972 942 955 ot.aerogirona.ctc@gencat.net Informació sobre vols: tel. 972 186 600 www.aena.es

Ryanair dispone de autocares que conectan el aeropuerto con la estación de autobuses de Girona.



RUTA DEL CARRILET

Girona • Sant Feliu de Guíxols

La Ruta del Carrilet, de 39,7 kilómetros de longitud, avanza en suave pendiente desde Girona hasta Sant Feliu de Guíxols (15 m) y alcanza su punto más alto en Cassà de la Selva (136 m). Siguiendo el recorrido del antiguo tren de vía estrecha Girona-Sant Feliu, permite conocer dos comarcas -Gironès y Baix Empordà- desde la cuenca del Ter hasta el valle del Ridaura, pasando por la depresión de la Selva.

La peculiaridad de este trazado es la suavidad de sus pendientes y curvas, en un recorrido que constituye una línea sinuosa matemáticamente trazada sobre el territorio. El pavimento es de un material granular de tipo sablón que queda muy integrado en la tipología de los terrenos que atraviesa, aunque también hay tramos urbanos en todas las poblaciones por las que transcurre el itinerario.

Saliendo de Girona, la ruta atraviesa en primer lugar la depresión de la Selva, caracterizada por un paisaje en mosaico en el que los cultivos se alternan con terrenos boscosos y donde en los días más claros podemos disfrutar de una panorámica extraordinaria que abarca desde los contrafuertes más orientales de los Pirineos hasta el Montseny, pasando por los relieves de la Serralada Transversal (el Far, Sant Roc, Rocacorba). La segunda mitad del trazado discurre por el valle del Ridaura, que separa el macizo de Cadiretes, al sur, del de Les Gavarres y que, con un suave desnivel, nos lleva hasta el mar justo en Sant Feliu de Guíxols, desde donde se puede disfrutar de magníficas vistas.





Oficinas de turismo

GIRONA

C. Joan Maragall, 2 Tel. 872 975 975 www.gencat.cat/generalitatgirona ot.girona@gencat.cat

Rambla de la Llibertat, 1 Tel. 972 010 001 www.girona.cat/turisme turisme@ajgirona.cat

Punt de Benvinguda C/ Berenguer Carnicer, 3-5 Tel. 972 211 678 www.puntdebenvinguda.com pbturisme@ajqirona.org

LLAGOSTERA

Estació del Carrilet Pg. Romeu, s/n Tel. 972 832 322 / 972 832 180 turisme@llagostera.cat www.llagostera.cat

SANTA CRISTINA D'ARO

C. de l'Estació, 4 Tel. 972 835 293 turisme@santacristina.net www.santacristina.net

PLATJA D'ARO

C. de Mn. Cinto Verdaguer, 4 Tel. 972 817 179 turisme@platjadaro.com www.platjadaro.com

SANT FELIU DE GUÍXOLS

Pl. del Mar, 8-12 Tel. 972 820 051 turisme@guixols.cat www.guixols.cat

Ayuntamientos

SANT FELIU DE GUÍXOLS

QUART

Tel. 972 469 171 ajuntament@quart.cat

LLAMBILLES

Tel. 972 469 301 Ilambilles@ddgi.es

CASSÀ DE LA SELVA Tel. 972 460 005

ajuntament@cassa.cat

ZONAS DE INTERÉS

Girona

- Catedral, Baños Árabes, barrio judío e iglesias de Sant Pere de Galligants y Sant Nicolau
- Museos de Arte, del Cine, de Historia de la Ciudad, de Arqueología, de la Catedral y de Historia de los Judíos

Quart

· Elaboración artesanal de cerámica

Cassà de la Selva

Parc Art

Llagostera

• Itinerarios por el casco antiguo y por la muralla

Castell-Platja d'Aro

- Castell d'Aro: núcleo medieval con casco antiguo, iglesia gótica y castillo de Benedormiens
- Platja d'Aro: ruinas romanas de Pla de Palol, casas modernistas

Sant Feliu de Guíxols

- Monasterio benedictino del s. X, con el Museo de Historia de la Ciudad; Porta Ferrada, de estilo románico (s. XI)
- Museo del Juguete
- Casino dels Nois y casas modernistas a lo largo de la playa de Sant Pol

Naturaleza

- · Macizo de Les Gavarres
- Macizo de L'Ardenya-Cadiretes

¿CÓMO LLEGAR?

• POR CARRETERA

Des de Barcelona: AP-7 Des de Puigcerdà/Andorra: N-152, C-26, A-26, C-66

Des de Lleida: C-25, A-2

Des de França/Perpinyà: AP-7 o N-II

• PENEE

Línea Barcelona-Portbou (Estación de Girona)

Reserva de bitlletes: tel. 902 240 202 www.renfe.com

TEISA

Tel. 972 204 868 www.teisa-bus.com

• SADEA

Tel. 972 301 293 / 902 302 025 www.sarfa.com

AEROPUERTO GIRONA-COSTA BRAVA

Oficina de Turisme: tel. 972 942 955 ot.aerogirona.ctc@gencat.net Informació sobre vols: tel. 972 186 600 www.aena.es

Ryanair dispone de autocares que conectan el aeropuerto con la estación de autobuses de Girona.

FICHA TÉCNICA

 Kilómetros
 39,7

 Pendiente
 0,5%

 Dificultad
 Mínima

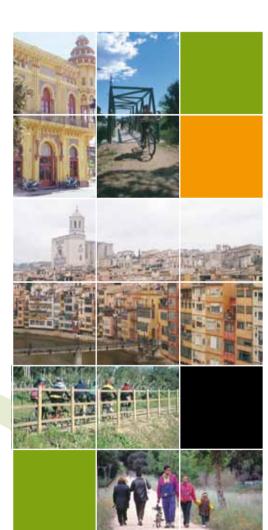
 Pavimento
 Sablón compactado

Altitud ______ 136 m (Cassà de la Selva)

máxima

Altitud _____ O m (Sant Feliu de Guíxols)

Servicios — WC estaciones, centros BTT de Quart y de Castell d'Aro





RUTA DEL TREN PETIT

Palamós • Vall-llòbrega • Mont-ras • Palafrugell

La vía verde que une Palamós y Palafrugell, conocida como la Ruta del Tren Petit, tiene una longitud de 6 km. Su trazado discurre por una parte del antiguo recorrido del tren de vía estrecha (el denominado tren petit), que conectaba Palamós con Girona pasando por La Bisbal d'Empordà.

La vía actual atraviesa los términos municipales de Palamós, Mont-ras y Palafrugell, con ramales a Vallllobrega y a las playas de Castell y La Fosca.

El tren tranvía hizo su primer viaje el 23 de marzo de 1887. Lo conducía una locomotora belga de vapor que arrastraba unos vagones minúsculos y que recorría unos cuantos kilómetros junto a la carretera. Actualmente, una parte de la antigua vía férrea ha quedado soterrada por la carretera; sin embargo, el tramo acondicionado como vía verde le permitirá explorar los mismos paisajes del Empordanet que ya describiera Josep Pla y atravesar la llanura del Aubi, de gran valor agrícola y rodeada por los relieves del macizo de Les Gavarres y las montañas de Begur.





Oficinas de turismo

OFICINA DE TURISMO DE PALAFRUGELL Tel. 972 300 228

turisme@palafrugell.net www.visitpalafrugell.cat

OFICINA DE TURISMO DE PALAMÓS

Tel. 972 600 550 / 972 600 500 oficinadeturisme@palamos.cat www.visitpalamos.org

Ayuntamientos

AYUNTAMIENTO DE MONT-RAS

Tel. 972 301 974 ajuntament@mont-ras.cat www.mont-ras.cat

AYUNTAMIENTO DE PALAFRUGELL

Tel. 972 613 100 ajuntament@palafrugell.net www.visitpalafrugell.cat

AYUNTAMIENTO DE PALAMÓS

Tel. 972 600 026 ajuntament@palamos.org www.palamos.cat/turisme

AYUNTAMIENTO DE VALL-LLÒBREGA

Tel. 972 315 464 ajuntament@vall-llobrega.cat www.ddgi.cat/vall-llobrega



FICHA TÉCNICA

 Kilómetros
 6

 Pendiente
 1%

 Dificultad
 Mínima

Pavimento — Tierra - cemento
Altitud máxima — 42 m (Palafrugell)

Altitud mínima — 0 m

Servicios — En el interior de las poblaciones y en la gasolinera de Sant Joan de

Palamós (punto de inicio de la vía verde en Palamós)

Ramales:

Ramal a Vall-llòbrega: 0,5 km Ramal a la playa de Castell: 1 km Ramal a Mont-ras: 0.8 km

ZONAS DE INTERÉS

Mont-ras

- Iglesia de Sant Esteve, Can Vidal, torres de defensa (torre de Can Colom, torre Ferrera)
- · Cala del Crit

Palafrugell

- · Museo del Corcho, Fábrica Armstrong
- · Jardines de Cap Roig
- Playas de Tamariu, Calella y Llafranc

Palamós

- Playa de La Fosca, playa de Castell
- · Cala Estreta, cala Margarida
- · Paseo del Mar
- · Museo de la Pesca

Vall-llòbrega

- Iglesia de Sant Mateu
- El Olivo Milenario
- · Mas d'en Maça

¿CÓMO LLEGAR?

POR CARRETERA

Des de Barcelona: AP-7, C-35, C-65, C-31 Des de Puigcerdà/Andorra: N-152, C-26, A-26, C-66, C-31 Des de Lleida: C-25, C-25, C-65, C-31

Des de França/Perpinyà: AP-7 o N-II, C-66, C-31

• TEISA

Tel. 972 204 868 www.teisa-bus.com

• SARFA

Tel. 972 301 293 / 902 302 025 www.sarfa.com

AEROPUERTO GIRONA-COSTA BRAVA

Oficina de Turisme: tel. 972 942 955 ot.aerogirona.ctc@gencat.net Informació sobre vols: tel. 972 186 600 www.aena.es

Ryanair dispone de autocares que conectan el aeropuerto con la estación de autobuses de Girona.



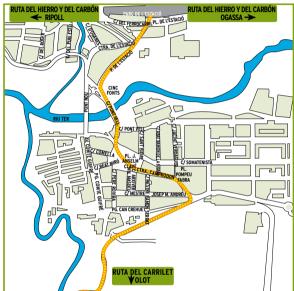


PLANOS DE LOS PRINCIPALES NÚCLEOS **URBANOS**

RIPOLL



SANT JOAN DE LES ABADESSES



BICICLETAS ADAPTADAS DE ALQUILER

En las vías verdes de Girona encontrará bicicletas adaptadas. especialmente pensadas para las personas con discapacidades, que podrá alguilar en las mismas condiciones que el resto de las bicicletas.

Disponemos de 10 bicicletas repartidas en 4 puntos

SANT JOAN DE LES ABADESSES

Tel. 972 720 495

AMER

Tel. 972 430 589

GIRONA

Tel. 972 221 047

CASTELL D'ARO

Tel. 972 610 709

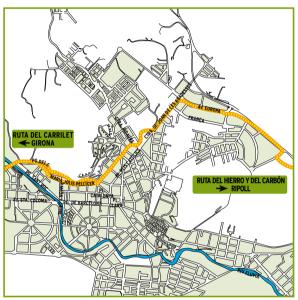
Información



www.viesverdes.org









SANT FELIU DE GUÍXOLS

Ripoll: enlace señalizado desde la estación de Ripoll (RENFE) hasta el inicio de la Ruta del Hierro y del Carbón.

Sant Joan de les Abadesses: enlace señalizado desde el parque de la Estación hasta el inicio del tramo de enlace con Olot.

Girona: enlace señalizado desde las huertas de Santa Eugènia hasta el inicio de la Ruta del Carrilet II (a Sant Feliu de Guíxols), pasando por la Devesa, por el casco antiguo y junto al río Onyar. Actualmente también se puede circular desde el centro de Salt hasta la plaza de Països Catalans, atravesando Girona por la calle Emili Grahít.





⁸/ojamiento restauración transporte y servicios



Direcciones y teléfonos de interés

MOSSOS D'ESQUADRA (Policía)
TEL. EMERGENCIAS 088 · www.gencat.net/mossos

TEISA

La compañía de autobuses Teisa permite transportar bicicletas en los portaequipajes de sus vehículos en todos los trayectos que coincidan con tramos de vía verde, siempre que exista disponibilidad de espacio. En caso de desplazamientos en grupos de 3-4 personas, es recomendable ponerse en contacto con las empresas indicadas en estas páginas.

www.teisa-bus.com Tel. 972 204 868



HOTEL SOLANA DEL TER

RIPOLL

La historia, el arte románico y una cultura propia han ido configurando la personalidad del Ripollès y de sus gentes. Situada al pie de los Pirineos, esta comarca constituye un lugar ideal para disfrutar de las vías verdes y para la práctica de deportes de montaña, con una gran variedad de paisajes, atractivos monumentos, admirables iglesias románicas y actividades culturales de todas clases. Todo ello, junto con nuestra gastronomía de gran calidad, variada y elaborada con los mejores productos autóctonos, hace del Hotel Solana del Ter un establecimiento ideal para pasar unas vacaciones, unas jornadas de trabajo o unos días de descanso.



Ctra. de Barcelona a Puigcerdà (C-17), km 92,5 17500 Ripoll Tel. 972 701 062 Fax 972 714 343 hotel@solanadelter.com www.solanadelter.com





LA TROBADA HOTEL

RIPOLL

Situado en el centro de Ripoll, a 2 minutos de la zona comercial, del monasterio románico de la población y del inicio de la Ruta del Hierro, La Trobada Hotel dispone de 60 habitaciones con baño completo, una gran sala de estar con TV, ascensor, servicio de bar y restaurante, y un espacio para limpiar y guardar las bicicletas.

De lunes a sábado podrá degustar la cocina tradicional catalana, con servicio de buffet libre en dos amplios comedores.

Fácil acceso desde la estación de trenes o de autobuses y gran aparcamiento. Trato amable y familiar, para sentirse como en casa en un ambiente tranquilo. El establecimiento ofrece también un servicio de alquiler de bicicletas.



Pg. del Compositor Honorat Vilamanyà, 4-5 17500 Ripoll Tel. 972 702 353 Fax 972 715 100 info@latrobadahotel.com www.latrobadahotel.com

3



TURISME RURAL ELS ARENYS SANT JOAN DE LES ABADESSES

Situada en el corazón de la comarca del Ripollès, en la localidad de Sant Joan de les Abadesses, a orillas de río Ter, Els Arenys es una masía catalana tranquila y acogedora, restaurada y rehabilitada para el turismo y donde a buen seguro pasará una estancia inolvidable. La casa dispone de 7 habitaciones, todas con baño y conexión a Internet, bar y sala de estar. En el exterior cuenta con amplios prados, parque infantil y zona deportiva con portería de fútbol, canasta de baloncesto y red de voleibol.

Alojamiento con servicio de media pensión.



Mas Els Arenys 17860 Sant Joan de les Abadesses Tel. 629 553 565 elsarenys@elripolles.com www.elsarenys.com

4



ALBERG RURAL LA RUTA DEL FERRO

SANT JOAN DE LES ABADESSES

Situado en pleno parque de la Estación de Sant Joan de les Abadesses, a 120 km de Barcelona y a 72 km de Girona, el Albergue Rural La Ruta del Ferro ocupa la antigua estación de mercancías del ferrocarril, un edificio singular remodelado y acondicionado para alojar a 86 huéspedes y que también ofrece habitaciones adaptadas para personas con movilidad reducida. Estratégicamente ubicado al pie de la vía verde de la Ruta del Hierro y del Carbón, entre Ripoll y las minas de Ogassa, es un punto ideal para comenzar excursiones a pie o en bicicleta, siguiendo la vía verde, y para descubrir la belleza del núcleo antiguo de la localidad, en donde destacan el puente viejo, el monasterio, etc. El establecimiento ofrece un servicio de alquiler de bicicletas y dispone también de bicicletas adaptadas. Garaje gratuito para bicicletas.



Parc de l'Estació, s/n 17860 Sant Joan de les Abadesses Tel. 972 720 495 alberg@santjoandelesabadesses.com www.rutadelferro.com





LA PEÇALLARGA

OGASSA

Rodeada por el magnífico paisaje del Prepirineo, la casa rural La Peçallarga está situada en una finca de 8 hectáreas con bosque y arroyo, en el municipio de Ogassa (Ripollès). El antiguo pajar ha sido rehabilitado para convertirlo en un alojamiento acogedor, con 4 habitaciones (2 triples y 2 dobles) que combinan todos los elementos de confort actuales con un ambiente rústico. Su situación privilegiada permite el acceso a los valles de Ribes y de Camprodon, así como realizar toda una serie de actividades de ocio tanto dentro de la propiedad como por sus alrededores.



La Peçallarga 17861 Ogassa Tel. 972 728 041 / 649 843 760 info@pesallarga.com www.pesallarga.com 22

HOTEL BORRELL

OLOT

Situado en una zona tranquila, cerca del centro comercial de la ciudad y enmarcado dentro del Parque Natural de la Zona Volcánica de la , Garrotxa, el Hotel Borrell es un lugar perfecto para disfrutar tanto de la comarca como de su capital. Olot, Ubicado a solo 50 metros de la vía verde de la Ruta del Carrilet Olot-Girona, el establecimiento dispone de 24 habitaciones y ofrece servicio de desayuno (buffet libre) así como garaje gratuito para las bicicletas.



C. del Notari Nonet Escubós, 8 17800 Olot Tel 972 276 161 Fax 972 270 408 info@hotelhorrell.com www.hotelhorrell.com



HOTEL LA PERLA

OL OT

Hotel y apartotel de gestión familiar situado dentro de la ciudad pero a un paso de la naturaleza. El establecimiento, avalado por una larga experiencia y con equipamientos actualizados, se halla al lado del Museo de los Volcanes y dentro del Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa, a 200 m de la vía verde, situación que le permite garantizar a sus clientes una estancia agradable en un ambiente acogedor y tranquilo.

Además de las habitaciones, el establecimiento dispone de apartamentos totalmente equipados que hacen posible mantener la independencia y, al mismo tiempo, disfrutar de todas las ventajas del hotel. Restaurante de cocina tradicional y de mercado.



d'Olot

Ctra. de la Deu, 9 17800 Olot Tel. 972 262 326 Fax 972 270 774 info@laperlahotels.com www.lanerlahotels.com



CAMPING LES PRESES-NATURA

LES PRESES

Dentro del perímetro del Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa, en la pequeña y tranquila localidad de Les Preses, se encuentra el Camping Les Preses-Natura. Situado junto a la piscina municipal, a solo 300 m de la vía verde de la Ruta del Carrilet Olot-Girona y a 3 minutos de Olot, capital de la Garrotxa, el establecimiento cuenta con servicio regular de transporte público a Les Preses (parada a 5 minutos).

En el Camping Les Preses-Natura podrá disfrutar de un ambiente familiar y hospitalario, de un paisaje privilegiado y de todos los servicios de Les Preses (médico, ATS, servicios religiosos, farmacia, tiendas, etc.). A su disposición tiene también el Centro Logístico de Bicicletas (alquiler de bicicletas de diferentes tipos, sillitas, alforjas, transfers, quías...).



Sector La Boada, s/n 17178 Les Preses Tel. 972 692 093 Fax 972 692 020 natura@garrotxa.net www.atma.cat



EL FERRÉS - CASA RURAL

JOANETES (LA VALL D'EN BAS)

Casa rural situada en La Vall d'en Bas (comarca de la Garrotxa), rodeada de un paraje idílico y en un espacio de plena naturaleza. La masía, donde aún se realiza actividad agrícola y ganadera, es un lugar acogedor en el que encontrará tranquilidad y descanso: aquí todo está preparado para que disfrute plenamente de cada instante. El Ferrés le ofrece un ambiente relajado y familiar, ideal para hacer turismo rural sin prisas y dejándose cautivar por la belleza del paisaje.

La Garrotxa es uno de los mejores espacios para practicar el cicloturismo en Cataluña gracias a las dos vías verdes que pasan por la comarca: la Ruta del Ferro y la Ruta del Carrilet. Esta última sigue el trazado de la antigua vía del carrilet Olot-Girona y resulta especialmente recomendable, ya que una buena parte del recorrido hasta Girona es en descenso.



17176 Joanetes (la Vall d'en Bas) Tel. 972 690 029 elferres@elferres.com www.elferres.com

EL ROURELL - CASA DE COLÒNIES

LA VALL D'EN BAS

La casa de colonias El Rourell está situada en un paraje privilegiado de La Vall d'en Bas, cerca de la vía verde y del Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa, al pie de la montaña de Puigsacalm. La cómoda y funcional casa, toda en planta baja, cuenta con 128 plazas distribuidas en dos bloques con habitaciones de diferentes capacidades. Las instalaciones están adaptadas y son de fácil acceso para cualquier tipo de vehículo. Servicio de cocina con preparaciones naturales y de calidad. Dietas y menús especiales. Wi-Fi gratis, televisión y calefacción central. Piscina, campo de fútbol de césped, pista de baloncesto y voleibol, zonas de césped, área de acampada y zona de picnic. El Rourell ofrece un servicio de guías titulados para realizar rutas de senderismo y BTT, así como de alquiler de bicicletas y de transfer para un total de hasta 60 personas. Descuentos para grupos numerosos. También dispone de alojamientos rurales en varias localidades de la Garrotxa.

El Riverell

Puigpardines, s/n 17176 La Vall de Bas Tel. 650 430 798 / 686 414 113 info@elrourell.com www.elrourell.com

ÀMBIT RURAL

LA VALL D'EN BAS

Variedad de alojamientos rurales de alguiler completo, todos ellos en parajes de espectacular belleza en las comarcas gerundenses de la Garrotxa y el Alt Empordà. Casas perfectamente equipadas y muy bien situadas, con capacidades diversas (de 2 a 30 personas). La oferta va desde una romántica cabaña de piedra entre los volcanes del Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa hasta una gran masía para grupos numerosos en el Empordà, muy cerca de Besalú y de Banyoles. Prácticamente todas las casas están situadas a pocos kilómetros de la vía verde Olot - Girona. Amplia variedad de rutas para recorrer en bicicleta o a pie desde las propias casas. Información detallada en cada alojamiento. Servicio de comidas a domicilio. Servicio de guías y monitores. Alquiler de BTT y bicicletas eléctricas. Servicio de traslado de bicicletas y equipajes, recogida y traslado de personas con bicicletas, vehículos de seguimiento, etc. Para los clubes ciclistas o los grupos numerosos también disponemos, justo al lado de la vía verde, de una casa de colonias de gran capacidad que ofrece aloiamiento en régimen de pensión completa o de media pensión (ver casa de colonias El Rourell). Visita nuestro portal en Internet.



Tels.: 650 430 798 / 686 414 113 Fax: 972 983 563 info@elrourell.com www.ambitrural.cat



MAS GARGANTA - CASA RURAL

LA PINYA (LA VALL D'EN BAS)

Casa de payés con animales, huerta, chimenea y galería, y con unas vistas espectaculares de La Vall d'en Bas y de la montaña del Puigsacalm. Situada en las afueras del pueblo de La Pinya (GPS +42º 11' 13,74", +2º 26' 49,57"), donde acaba la vía verde Ripoll-Olot y comienza la Ruta del Carrilet Olot-Girona, dispone de 7 habitaciones con baño y de una cabaña acondicionada para pequeños grupos de ciclistas o excursionistas.

El establecimiento ofrece una cocina casera excelente, elaborada con productos de su propio huerto y de la comarca, y es un lugar idóneo para hacer parada y visitar el Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa. Precio por persona y día (media pensión): 60 euros, con cafés, infusiones, vino e IVA, todo incluido. A los ciclistas y senderistas se les ofrece una comida de picnic de regalo. Los fines de semana, estancia mínima de 2 noches de alojamiento. Los niños son bienvenidos (50% de descuento).



Ctra. la Pinya , s/n 17800 Olot (la Vall d'en Bas) Tel. 677 440 276 / 972 271 289 masgarganta@masgarganta.com www.masgarganta.com

3



FONDA FINET

SANT FELIU DE PALLEROLS

Fonda de turismo rural situada en el núcleo antiguo de Sant Feliu de Pallerols. Cuenta con un servicio de restaurante centenario (en funcionamiento desde 1865) y habitaciones equipadas con baño, televisor, terraza, calefacción y ascensor, una de ellas adaptada para personas discapacitadas. El establecimiento dispone de aparcamiento propio, piscina exterior y zona de juegos infantiles. Situada dentro del Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa, a unos 10 km de Olot y a una hora de la playa, la Fonda Finet se encuentra junto a la Ruta del Carrilet Olot-Girona y ofrece diferentes opciones para los amantes del senderismo y el cicloturismo. A su disposición, dos establecimientos donde alojarse, con la misma calidad de servicio y trato.



C. de Sant Antoni, 3 17174 Sant Feliu de Pallerols Tel. 972 444 024 / 679 726 070 Fax 972 444 010 reserves@fondafinet.com www.fondafinet.com

14



HOTEL CAN GARAY

LES PLANES D'HOSTOLES

Situado a 50 metros de la vía verde, en pleno trazado de de la Ruta del Carrilet Olot-Girona, el Hotel-Monumento Can Garay de Les Planes d'Hostoles se encuentra a las puertas del Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa.

De gestión familiar, el establecimiento está situado en un edificio modernista de 1906 y comprende 6 habitaciones dobles y una suite. Todas las habitaciones dan a un gran jardín centenario y están equipadas con baño completo, secador de pelo, calefacción, televisor y conexión a Internet.

Can Garay dispone de aparcamiento gratuito y de un lugar para guardar las bicicletas, con un espacio para limpiarlas o para hacer pequeñas reparaciones. También ofrece servicio de bar, servicio de comidas, mochilas de picnic, desayunos para grupos y barbacoa en el jardín. Los autocares Teisa que enlazan Barcelona y Girona con Olot tienen parada a pocos metros del hotel.



Av. de Narcís Arnau, 6 17172 Les Planes d'Hostold Tel. 972 448 253 / 649 508 371 Fax 972 448 253 info@hotelcangaray.com www.hotelcangaray.com/

alojamiento

HOTEL SANT MARÇAL

El Hotel Sant Marçal, situado a unos 500 m de la Ruta del Carrilet Olot-Girona, cuenta con 12 habitaciones totalmente reformadas y equipadas con baño completo y televisión. El establecimiento dispone de piscina y ofrece diferentes paquetes de alojamiento; además, gracias a su ubicación, permite realizar excursiones para conocer el entorno de Amer y descubrir itinerarios tan interesantes como la Ruta de las Ermitas. El servicio de autocar que enlaza Girona con Olot tiene parada delante mismo del hotel. iEn el Sant Marçal, se encontrará como en casa!



Ctra. d'Olot (C-63), km 47 17170 Amer Tel. 972 430 723 Fax 972 430 986 info@hotelsantmarsal.com www.hotelsantmarsal.com

16



CAN JEPET - CASA RURAL LA CELLERA DE TER

Construida en 1700 y rehabilitada en el año 2000, Can Jepet es una casa rural situada en una finca agrícola. Realizada totalmente en piedra, ha sabido conservar un aire rústico pero adoptando todo el confort de nuestros tiempos (televisión y conexión a Internet vía Wi-Fi). La casa comprende 9 dormitorios con baño y un apartamento completo con cocina, baño y terraza. En la planta baja encontramos una confortable sala de estar con televisor, cocina, comedor y chimenea, y con magníficas vistas a los jardines, a los campos y a las montañas que rodean la finca. Los dormitorios son amplios, con un ambiente cálido y acogedor, y disponen de conexión a Internet y de un baño completo equipado con ducha y bañera de hidromasaje (jacuzzi), ideal para relajarse.

El establecimiento sirve una cocina variada y casera, típica y tradicional, que se elabora con ingredientes naturales y autóctonos. En torno a la casa existe una zona ajardinada de más de 1.500 m², piscina, barbacoa, ping-pong, campo de juegos de pelota, parque infantil y dos hectáreas de zonas de cultivo.



17165 La Cellera de Ter Tel. 972 424 127 / 691 313 377 reservas@casaruralcanjepet.com www.casaruralcanjepet.com

C. de les Brugueres, 16



HOTEL FONDA TARRÉS

ANGI ÈS

Hostal céntrico con una larga tradición culinaria. Su principal garantía son sus 40 años de experiencia al servicio del público, con una travectoria constante de modernización. El hostal ofrece servicio de restaurante y bar y dispone de 12 habitaciones de diferentes clases y precios, ascensor, televisión vía satélite, calefacción, conexión a Internet vía Wi-Fi y garaje gratuito para bicicletas. Precios y ofertas especiales para grupos.

Además de diversos itinerarios a pie por la misma población de Anglès, en los alrededores se pueden realizar excursiones, como la subida a la ermita de Santa Bàrbara, restaurada por los propios vecinos de la localidad, una salida a la ermita de Sant Julià del Llor, donde encontrará diferentes rutas, y una visita al puente románico del siglo XII. Tomando la carretera de Osor también se puede visitar el santuario de la Mare de Déu del Coll. Anglès se encuentra a 17 km de Girona y a 15 km del aeropuerto de Girona.



Pl. de Catalunya, 5 17160 Anglès Tel. 972 421 314 Fax 972 422 430 contactar@fondatarres.com www.fondatarres.com

18



CAN POL DE DALT - CASA RURAL

BESCANÓ

Can Pol de Dalt pone al alcance de los aficionados al cicloturismo la posibilidad de alojarse en una casa de turismo rural independiente con capacidad para 4/8 personas. El establecimiento se halla situado a solo 700 metros de la vía verde, en un lugar muy tranquilo desde el que se disfruta de excelentes vistas panorámicas de los Pirineos y de las montañas de El Far y Rocacorba. Se ofrece servicio de traslado de bicicletas para los clientes. En la casa podrá deleitarse degustando el pan y las tortas de azúcar que elabora la patrona en el horno de leña.



Veïnat de Trullàs 17162 Bescanó Tel. 972 420 052 Fax 972 420 765 info@bedandbike.cat www.bedandbike.cat



ETAP ALLOTJAMENT

Etap Allotjament, situado a las afueras del centro histórico de Girona, es un hostal elegante y moderno que ofrece habitaciones equipadas con baño privado y televisor LCD con canales internacionales. El establecimiento cuenta asimismo con un restaurante en el que se sirve un abundante desayuno. Antes de salir, disfrute tomando una copa en el bar del hotel mientras charla con los amigos o con otros huéspedes.

Servicio de conexión inalámbrica a Internet. Parking y garaje en el propio hotel. El establecimiento pone a su disposición un espacio con toma de agua para lavar las bicicletas y ofrece la posibilidad de quardarlas en la habitación (según disponibilidad).



C. Francesc Ferrer, 16-18 17006 Girona Tel. 972 110 846 Fax 972 391 514 H6815@accor.com

20



HOTEL IBIS GIRONA

GIRONA

Elegante y moderno hotel situado en la entrada norte de Girona. Dispone de un refinado restaurante y de un bar abierto las 24 h del día, así como de habitaciones insonorizadas que aseguran un descanso reparador. El Ibis Girona, cuvos interiores destacan por su diseño contemporáneo y elegante, está bien comunicado con el centro de Girona y con otras ciudades de los alrededores gracias a la cercana red de carreteras (AP-7). Además, dispone de conexión inalámbrica a Internet para que pueda mantenerse en contacto con sus familiares y amigos. Parking y garaje en el propio establecimiento, que también ofrece un espacio con toma de agua para lavar las bicicletas así como la posibilidad de guardarlas en la habitación (según disponibilidad).



C. Francesc Ferrer, 16-18 17006 Girona Tel. 972 391 538 Fax 972 391 514 H6819@accor.com



HOTEL PENINSULAR

GIRONA

Situado en pleno centro histórico y comercial de la ciudad de Girona, a 2 minutos de la estación, el Hotel Peninsular dispone de 48 habitaciones y diferentes tipos de salas con capacidad de hasta 80 personas, zona de estacionamiento delante del hotel y parking a 50 m. Ofrece, además, servicios de desayuno buffet y bar, servicio de habitaciones, lavandería, Internet, ADSL gratuita y fax.



C. Nou 3 Av. de Sant Francesc, 6 17001 Girona Tel. 972 203 800 Fax 972 210 492 peninsular@novarahotels.com www.novarahotels.com



CAL RELLOTGER

FORNELLS DE LA SELVA

El Camping Girona Can Toni Manescal se halla situado a 1,5 km de la vía verde de Girona a Sant Feliu de Guíxols, en plena zona rural y entre los pueblos de Llambilles y Fornells de la Selva. Aquí encontrará un espacio ideal para los amantes del cicloturismo, un espacio en que la tranquilidad y el trato familiar le acompañarán durante toda su estancia. La proximidad de Girona, además, hace de este camping un lugar idóneo para pasar la noche si se desea campinggirona@campinggirona.com recorrer la Ruta del Carrilet y, de paso, aprovechar para visitar esta magnífica ciudad, con su casco antiguo y su judería de estrechas callejuelas adoquinadas, perfectas para dar un agradable paseo en cualquier época del año. El establecimiento cuenta asimismo con el alojamiento rural independiente Cal Rellotger (www.telefonica.net/ web/cal-rellotger), con capacidad para albergar de 2 a 6 personas. abierto todo el año y ubicado en un tranquilo entorno rural.



Veïnat de la Barceloneta, 37, B9 17458 Fornells de la Selva Tel. 972 476 117 / 647 714 654

www.campinggirona.com



AGROTURISMO SANT DIONÍS

CAMPLLONG

Sant Dionís es una masía de piedra fortificada del siglo XIII que ha sido totalmente restaurada y adaptada a las comodidades del mundo actual, pero sin por ello perder el estilo propio de la casa. Ubicada en una finca agropecuaria y rodeada de campos de cultivo y animales de granja, la masía está aislada del ruido y el tráfico y, a la vez, perfectamente comunicada. Aquí podrá experimentar la vida tranquila de la gente de campo y disfrutar de la naturaleza y el entorno haciendo salidas a pie o en bicicleta, yendo a la playa o visitando los pueblos y ciudades de la zona. Con capacidad para 15 personas, dispone de 6 habitaciones con baño y acceso a Internet, una de ellas adaptada para discapacitados. Ambiente familiar y cocina casera.



Veïnat de Can Dionís, 3 Bústia 42 17459 Campllong Tel. 972 460 401 680 985 932 Fax 972 460 401 info@agroturismesantdionis.com www.santdionis.com

a/ojamiento

24

26

HOTEL MAS ROS

CASSÀ DE LA SELVA

El Hotel Mas Ros es una opción polivalente, adecuada tanto para los que viajan por ocio como para el turismo de negocios. El establecimiento dispone de nueve agradables y acogedoras habitaciones, en una antigua masía restaurada con casi mil años de historia. Situado en la carretera de Girona a Sant Feliu de Guíxols, entre Cassà de la Selva y Llagostera, el Hotel Mas Ros (antiguo nombre de la masía original) se encuentra a 15 minutos de la costa, a 15 minutos de Girona y del aeropuerto Girona-Costa Brava y a 10 minutos de la autopista. La Ruta del Carrilet pasa a pocos metros por detrás del hotel, en medio de un paisaje agrícola de perfil suave e ideal para recorrer en bicicleta.

. La cocina, a cargo del Restaurante L'Alzina, aprovecha el buen producto del entorno, tanto del mar como de la montaña.



Ctra, de Girona a Sant Feliu, s/n 17244 Cassà de la Selva Tel. 972 461 233 Fax 972 463 868 info@hotelmasros.com www.hotelmasros.com



CAN DÉU DEL FIRAL CASSÀ DE LA SELVA

Masía catalana del año 1642 ubicada en el núcleo urbano de Cassà de la Selva, a 900 m de la vía verde, a 15 km de Girona y a 23 km de Sant Feliu de Guíxols. Cuenta con dos habitaciones dobles aptas para uso familiar, una sala de estar y una amplia terraza exterior orientada al sur que da a un gran patio ajardinado. También dispone de parking para bicicletas y coche, Wi-Fi, televisor, DVD, una biblioteca y juegos para niños. A 400 m de la casa hay una parada de autobús que facilita el regreso después de las salidas, ya que la compañía Teisa permite transportar las bicicletas a bordo del propio vehículo. El establecimiento ofrece un servicio de quía para descubrir la vía verde y las rutas adyacentes, así como amplia documentación audiovisual y escrita sobre temas relacionados con el cicloturismo.



C. Migdia, 30 17244 Cassà de la Selva Tel. 649 418 985 / 972 460 698 dfiral@amail.com www.candeudelfiral.com

26



HOSTAL FL CARRIL

LLAGOSTERA

Hostal situado al pie de la vía verde de la Ruta del Carrilet Girona-Sant Feliu, justo en la mitad del trayecto y junto a un parque. Dispone de habitaciones con aire acondicionado, con vistas al parque v equipadas con televisor de 32". Desde 1949 sirve desayunos de cuchillo y tenedor y bocadillos elaborados con embutidos de Llagostera. Restaurante de cocina tradicional con menú diario y con carta los fines de semana. Local para fumadores y no fumadores, patio y terraza. Servicio de reparaciones y recambios de bicicletas al lado del hostal. Parada clásica de ciclistas en ruta.



Pg. Romeu. 2 17240 Llagostera Tel 972 830 141 Fax 972 805 268 hostalcarril@hotmail.com



HOTEL RESTAURANTE BARCAROLA

SANT FELIU DE GUÍXOLS

El Hotel Barcarola, situado en el municipio de Sant Feliu de Guíxols, comparte con S'Agaró la playa de Sant Pol, un espacio privilegiado de la Costa Brava rodeado de zona verde. El establecimiento ofrece a sus clientes una estancia tranquila y reposada, en un ambiente familiar y con un servicio de calidad. Ún lugar ideal para todos los amantes de los paseos a pie o en bicicleta, que encontrarán, muy cerca del hotel, el camino de ronda entre Sant Feliu y Platja d'Aro y la Ruta del Carrilet Sant Feliu de Guíxols-Girona.



C. de Pau Picasso, 1-19 17220 Sant Feliu de Guíxols (platja de Sant Pol) Tel. 972 326 932 Fax 972 820 197 info@barcarola.com www.barcarola.com

HOTEL HOSTAL DEL SOL SANT FELIU DE GUÍXOLS

Justo enfrente de la vía verde, a la entrada del núcleo urbano de Sant Feliu de Guíxols, se halla situado el Hostal del Sol. El edificio, construido a finales del siglo XIX y de estilo modernista, está adaptado para el uso hotelero. Las habitaciones son todas exteriores están equipadas con baño completo, televisor, teléfono y caja fuerte. En los jardines hay dos piscinas (adultos y niños), zona Wi-Fi gratuita y servicio de bar. El Hostal del Sol cuenta con aparcamiento gratuito para bicicletas y ofrece información detallada sobre las rutas cicloturísticas de la zona



Ctra de Palamós 194 17220 Sant Feliu de Guíxols Tel. 972 320 193 Fax 972 820 677 info@hostaldelsol.cat



HOTEL SANT POL SANT FELIU DE GUÍXOLS

Desde su situación en la playa de Sant Pol, en Sant Feliu de Guíxols, el Hotel Sant Pol ofrece un ambiente agradable y un trato familiar. Todas las habitaciones están perfectamente equipadas (aire acondicionado, baño completo, televisión, etc.) y se complementan con un servicio de restaurante que propone una extensa carta de cocina marinera. Desde el establecimiento es posible realizar toda una serie de actividades al aire libre y disfrutar de propuestas como la Ruta del Carrilet Sant Feliu de Guíxols-Girona, cuyo primer tramo dista escasos 300 metros del hotel.



Platja de Sant Pol, 125 17220 Sant Feliu de Guíxols Tel. 972 321 070 Fax 972 822 378 info@hotelsantpol.com www.hotelsantpol.com

30



CAMPING SANT POL & BUNGALOW PARK SANT FELIU DE GUÍXOLS

El Camping Sant Pol & Bungalow Park, pequeño y familiar, se encuentra situado entre S'Agaró y Sant Feliu de Guíxols, a 350 m de la playa de S'Agaró y a 500 m de la población (GPS 41º 47' 10" N, 3° 2′ 28″ E). Distribuido en terrazas y ajardinado, alberga más de 1000 especies de flores y plantas, y dispone de piscina, tienda de ultramarinos, bar y terraza, biblioteca, acceso a Internet vía Wi-Fi, sala de juegos, minigolf y ping-pong, así como de un restaurante pequeño y acogedor.

Posibilidad de alguilar bungalows de madera de diseño mediterráneo, situados en medio de la naturaleza.

El establecimiento ofrece precios especiales para los ciclistas que vayan de acampada.



C. del Doctor Fleming, 1 17220 Sant Feliu de Guíxols Tel. 972 327 269 / 972 208 667 Fax 972 222 409 info@campingsantpol.cat www.campingsantpol.cat



APARTAMENTOS MERCEDES

SANT FELIU DE GUÍXOLS

APARTAMENTOS MERCEDES, situados en primera línea de mar en Sant Feliu de Guíxols, ofrecen a sus clientes aparcamiento privado para coches así como un espacio especialmente habilitado para la limpieza y el estacionamiento bajo llave de bicicletas.

Su ubicación al final del paseo permite un acceso fácil y seguro. Tras una larga ruta en bicicleta, en APARTAMENTOS MÉRCEDES podrás pasar unos días de merecido descanso frente al mar.



APTS. MERCEDES

Pa. Marítim President Irla, 24 17220 - SANT FELIU DE **GUÍXOLS** Tel. 972 321 684 Fax 93 217 41 90 informacio@marmuntanya.com www.marmuntanya.com



CAMPING CALA GOGO

PLATJA D'ARO

Disfrute de la situación privilegiada del Camping-Bungalow Park, ubicado en una playa acogedora y dotado de magníficas parcelas y amplias instalaciones de primera categoría. Aquí podrá pasar una estancia tranquila en un ambiente familiar y con todos los servicios de un camping reconocido en las mejores guías europeas (ADAC y ACSI). El establecimiento ofrece alguiler de bungalows y mobilhomes totalmente equipados (ropa blanca, utensilios de cocina, barbacoa, muebles de jardín e incluso aire acondicionado en algunas unidades), así como servicios de alquiler de bicicletas y kayaks, escuela de submarinismo y tres piscinas, dos de ellas climatizadas por energía solar. Abierto de mayo a septiembre. Ubicado a 3 km del inicio de la vía verde en Sant Feliu.



Av. d'Andorra, 13 17251 Calonge Tel. 972 651 564 Fax 972 650 553 calagogo@calagogo.es www.calagogo.es 33

28

CAMPING CASTELL PARK **PALAMÓS**

Camping pequeño, de fácil acceso y con ambiente familiar y tranquilo. Situado en terreno llano, cerca de las playas de Castell, la Fosca y la bahía de Palamós, y a pocos metros de la Ruta del Tren Petit de Palamós a Palafrugell, con ramales a las playas. Idóneo para hacer salidas en bici o a pie por los paisajes agrícolas y forestales del Empordanet. La zona ofrece al visitante todo un abanico de estímulos y sensaciones que, junto con su riqueza histórica, hacen de ella un lugar privilegiado. Ideal para que los amantes de la BTT disfruten de salidas radiales y de interés múltiple al macizo de Les Gavarres. Abierto de Semana Santa a septiembre. Precio especial para los ciclistas que pernocten (bici + tienda).



Ctra, de Palamós a Palafrugell (C-31), km 328 17253 Vall-llòbrega Tel. 972 315 263 Fax 972 315 263 info@campingcastellpark.com www.campingcastellpark.com

34



HOTFI TAMARIU TAMARIU (PALAFRUGELL)

El Hotel Tamariu es un pequeño establecimiento familiar de 17 habitaciones ubicado frente al mar, en la preciosa cala de Tamariu, y abierto al público desde 1930. También dispone de apartamentos completamente remodelados, de 2 o 3 habitaciones, que se pueden alguilar por días. Además, ofrece servicio de restaurante y bar en el mismo paseo marítimo, con unas vistas espléndidas a la playa y a la bahía. Servicios adaptados. Los miembros de la cuarta generación de la familia al frente del negocio le esperan para darle la bienvenida.



HOTEL TAMARIU Pg. del Mar, 2 17212 Tamariu (Palafrugell) Tel. 972 620 031 Fax 972 620 500 hotel@tamariu.com



EMPORDÀ BIKE RESORT

LA BISBAL D'EMPORDÀ

Empordà Bike Resort es un centro para ciclistas situado en el corazón del Baix Empordà. Entre la llanura del Empordanet y Les Gavarres, propone itinerarios de BTT, cicloturismo y ruta guiados con GPS, la mayoría de ellos con inicio y final en el mismo resort. Puede venir con sus bicis o alquilarlas en el centro, que dispone de un garaje exclusivo para bicicletas, muy seguro y equipado con herramientas y zona de limpieza para poder llevar a cabo el mantenimiento. En las afueras de La Bisbal d'Empordà, en una masía del s. XVI, encontrará diversos apartamentos rurales muy acogedores, totalmente equipados y con capacidad para alojar desde 2 personas hasta un máximo de 16. Empordà Bike Resort es perfecto para estancias ciclistas de 4, 6 u 8 días.

MPORDÁH KERESO

Apartat 170 17100 La Bisbal d'Empordà Tel. 972 64 18 20 607 863 738 info@empordabikeresort.com www.empordabikeresort.com





RESTAURANTE SANT MARÇAL

AMER

Situado a 500 m de la Ruta del Carrilet Olot-Girona, el Restaurante Sant Marçal ofrece una cocina catalana basada en productos de calidad, tanto de carne como de pescado, y en la experiencia que le aportan sus 36 años de servicio a los clientes. Su amplia carta incluye desde platos tradicionales, como los pies de cerdo, los caracoles o las truchas de río (vivero propio), hasta platos más modernos, como el timbal de escalivada y las anchoas con olivada.

El establecimiento consta de 3 comedores, uno de ellos convertible en comedor privado para ocasiones especiales, y también ofrece servicio de banquetes. En verano se puede disfrutar de una terraza magnífica delante mismo de la piscina.



Ctra. d'Olot (C-63), km 47 17170 Amer Tel. 972 430 723 Fax 972 430 986 farovitx@arovitx.com www.hotelsantmarsal.com



RESTAURANTE-HOTEL PASTERAL

EL PASTERAL - LA CELLERA DE TER

Muy cerca de la antigua estación del *carrilet* de El Pasteral (ahora reconvertida en escuela de arte) y junto al río Ter, entre pantanos, bosques y montañas, se encuentra el establecimiento Pasteral Casa Hotel Rural y Restaurante, una casa con todo el confort de un hotel. Con capacidad para alojar hasta 26 personas, dispone de 6 habitaciones y 2 suites con decoración diferenciada, baño y bañera de hidromasaje (dúo en las suites), televisor, secador de pelo y Wi-Fi. El establecimiento cuenta con ordenador a disposición de los clientes y una bañera spa exterior. Amplias salas con chimenea y vistas espectaculares. Restaurante abierto al público con menú y carta, también para grupos y celebraciones.



C. de les Brugueres, 16 El Pasteral 17165 La Cellera de Ter Tel. 972 424 115 reservas@pasteral.com www.pasteral.com





EL LOCAL

LA CELLERA DE TER

El Local ofrece una completa carta de bocadillos, tapas, ensaladas y entrantes, carnes a la brasa, platos guisados y postres. Menú diario, plato del día, comida para llevar (por encargo), fiestas de cumpleaños infantiles y otros eventos (solicite presupuesto).



Pl. de l'Església, 5 17165 La Cellera de Ter Tel. 972 421 613 el.local.bar@gmail.com

4



RESTAURANTE EL PATI VERD

GIRONA

El Pati Verd es el restaurante del Hotel Carlemany, un establecimiento de cuatro estrellas situado en el corazón de la ciudad de Girona. Rodeado de un acogedor jardín, su comedor ofrece el ambiente ideal para apreciar una sugerente carta con platos de creación propia, productos de temporada y especialidades basadas en la cocina tradicional catalana. Todos estos ingredientes configuran una atractiva propuesta gastronómica con menús a medida tanto para clientes individuales como para pequeños grupos. Menú diario al mediodía de lunes a viernes. El domingo, cerrado por descanso semanal.

El enlace urbano entre la vía verde de Girona a Olot y la de Girona a Sant Feliu de Guíxols pasa a 100 metros de nuestro restaurante.



Pl. de Miquel Santaló 17002 Girona Tel. 972 211 212 Fax 972 214 994 carlemany@carlemany.es www.carlemany.es

5



RESTAURANTE L'ALZINA

CASSÀ DE LA SELVA

El Restaurante L'Alzina del Hotel Mas Ros, situado en una antigua masía restaurada, ofrece una cocina honesta, basada en productos de gran calidad y en el conocimiento del entorno, tanto del mar como del campo, y disfruta de un prestigio obtenido gracias a una labor que combina tradición y modernidad.

Trato personal y familiar.

Abierto 365 días al año.



Ctra. de Girona a Sant Feliu, s/n 17244 Cassà de la Selva Tel. 972 461 233 Fax 972 463 868 info@hotelmasros.com www.hotelmasros.com

6



RESTAURANTE BAR EL CARRIL

LLAGOSTERA

Establecimiento situado al pie de la vía verde de la Ruta del Carrilet Girona-Sant Feliu, justo en la mitad del trayecto y al lado de un parque. Desde 1949 sirve desayunos de cuchillo y tenedor y bocadillos elaborados con embutidos de Llagostera. Restaurante de cocina tradicional con menú diario y con carta los fines de semana. Local para fumadores y no fumadores, patio y terraza. Servicio de reparaciones y recambios de bicicletas al lado del hostal. Parada clásica de ciclistas en ruta.



Pg. Romeu, 2 17240 Llagostera Tel. 972 830 141 hostalcarril@hotmail.com



RESTAURANTE FONT PICANT

El Restaurante Font Picant destaca especialmente por su tranquilidad y su ubicación, en un entorno libre de coches y al pie de la Ruta del Carrilet Girona-Sant Feliu de Guíxols. Dispone de espacios ideales para los niños y ofrece una cocina basada principalmente en productos de primera calidad hechos a la brasa de leña, sin olvidar los platos de toda la vida, pero elaborados con encanto y espíritu innovador. En el verano se puede disfrutar de una terraza fantástica, y durante todo el año se ofrece música en vivo. Servicio de alquiller de bicicletas.



Urb. Bell-lloc, 1 17246 Santa Cristina d'Aro Tel. 972 833 350 Fax 972 833 350 quemana@fontpicant.cat www. fontpicant.cat



CENTRO LOGÍSTICO DE BICICLETAS

Situado al pie de la vía verde de la Ruta del Carrilet Olot-Girona, en la antigua estación de Les Preses, el Centro Logístico de Bicicletas se encuentra dentro del Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa y a tan solo 3 minutos de Olot, capital de la Garrotxa.

Dispone de servicio regular de transporte público a Les Preses (parada a 5 minutos) y ofrece servicios de alquiler de bicicletas, traslado de las bicicletas hasta el punto donde se las necesite, recogida al final de la etapa, guías conocedores del terreno y apoyo logístico (comida para el camino, vehículos de seguimiento, traslado de personas y equipajes y organización del alojamiento).

Un servicio totalmente integrado a su disposición para que solo se tenga que preocupar de disfrutar del paisaje y de la naturaleza.



Av. de l'Estació, 3 17800 Olot Tel. 972 692 023 Fax 972 692 020 info@atma.cat www.atma.cat



MATAS BIKES

SANT FELIU DE PALLEROLS

Matas Bikes está situado en Sant Feliu de Pallerols, junto a la Ruta del Carrilet Olot-Girona y al sur de la comarca de la Garrotxa. Dispone de bicicletas para todas las edades, sillitas para niños, cascos... para que pueda disfrutar de un paseo por los parajes más bonitos de la comarca a golpe de pedal.

También organiza rutas guiadas de diferentes niveles y se encarga del traslado de bicicletas, equipajes y/o personas hasta el lugar donde se quiera iniciar la ruta y desde el punto de finalización previsto. Además, dispone de servicios de venta y reparación de todo tipo de bicicletas.



Ctra. d'Olot, 64 17174 Sant Feliu de Pallerols Tel. 972 444 234 / 637 852 776 motosmatas@hotmail.com



AMER

Situada en Amer, en plena Ruta del Carrilet Olot-Girona y en la comarca de La Selva, junto a la Garrotxa, Osona y el Gironès, Bicicarril.com ofrece a pequeños y mayores la posibilidad de disfrutar de las vías verdes de la provincia de Girona, desde Ripoll hasta Sant Feliu de Guíxols. La empresa presta servicios de alquiler, venta y reparación de todo tipo de bicicletas (tándems, bicicletas adaptadas para personas con problemas de movilidad, etc.) y organiza rutas de diferentes niveles con guía acompañante. También dispone de un servicio de traslado de bicicletas, equipajes y/o personas hasta el lugar donde se quiera iniciar el itinerario y desde el punto final del recorrido.



Av. de la Selva, 2-4 17170 Amer Tel. 972 430 013 / 620 547 323 Fax 972 430 589 bicicarril@bicicarril.com www.bicicarril.com



TRAVACH *5

TRÀFACH BIKES

SALT - GIRONA

Empresa familiar, fundada en 1956 en Girona por Lluís Tràfach i Arnau y especializada en la venta y reparación de motos y bicicletas. Actualmente dispone de dos puntos de venta: uno en Salt, sede de la empresa, y otro en Girona. Su experiencia le ha permitido mantenerse durante años en la primera línea del sector de las dos ruedas, y actualmente es uno de los concesionarios más importantes: en motocicletas representa a las marcas Yamaha y Piaggio, y en bicicletas ofrece una amplia gama de modelos de carretera, paseo y montaña de marcas diversas.

Tràfach Bikes también le ofrece un servicio de alquiler de bicicletas de calidad. BTT. híbridas y de carretera.



C. Major, 14 17190 Salt Tel. 972 234 943

C. de Salt, 25 17001 Girona Tel. 972 406 067 info@motostrafach.com





CICLOTURISME I MEDI AMBIENT

GIRONA

Esta agencia especializada en viajes en bicicleta y a pie ofrece interesantes prestaciones a todos aquellos que deseen disfrutar de las vías verdes de Girona:

 Paquetes completos: ofertas para estancias desde 7 días/6 noches hasta 2 días/1 noche, con la posibilidad de alojamiento, alquiler de bicicletas, traslado de personas y bicicletas al punto de inicio de la ruta o desde el punto final, traslado de equipajes, documentación, información sobre la zona y la ruta, etc.

- Servicios sueltos: alquiler de bicicletas, alquiler de bicicletas con traslados incluidos, etc.



C. dels Impressors Oliva, 2-A 17005 Girona Tel. 972 221 047 Fax 972 206 115 info@cicloturisme.com www.cicloturisme.com





CICLES JK

CASTELL D'ARO - PALAFRUGELL

Situada en el corazón del Baix Empordà, esta empresa familiar pone a su alcance múltiples posibilidades para disfrutar de la bicicleta: alquiler de más de 600 bicicletas (también adaptadas), rutas cicloturísticas por las vías verdes de Girona y por todas las comarcas gerundenses, taller mecánico, traslados y un largo etcétera de servicios para que pueda disfrutar de la bicicleta con la máxima tranquilidad y durante todo el año gracias a las excelentes condiciones meteorológicas de la provincia.

La empresa también gestiona el Centro BTT del Baix Empordà, situado en Castell-Platja d'Aro, junto a la Ruta del Carrilet Sant Feliu de Guíxols-Girona.



C. d'Àngel Guimerà, 49 17200 Palafrugell Tel./fax 972 610 709 info@ciclesjk.com www.ciclesjk.com

TAXI BIKES - ANTONI JUANALS

SANT FELIU DE GUÍXOLS

Servicio de taxi en vehículos de 5 y 7 plazas: recogida y transporte de pasajeros, bicicletas y equipajes.

Empresa especializada en el recorrido de las vías verdes.

Taxi Bikes ofrece un servicio serio y profesional que se adapta a sus necesidades.

Servicio de emergencia en caso de avería de la bicicleta u otras circunstancias.

TAXI ANTONI JUANALS

Ctra. de Girona, 215, 1r 17220 Sant Feliu de Guíxols

> Pl. de Catalunya, s/n 17240 Llagostera Tel. 699 365 253 Fax 972 822 422 ajuanals@terra.es





DOJO SANT FELIU

SANT FELIU DE GUÍXOLS

Situado en Sant Feliu de Guíxols, municipio donde finaliza la vía verde, justo al lado del carril bici y entre el mar y la montaña, Dojo Sant Feliu ofrece rutas guiadas a pie y en bicicleta, servicios de alquiler de bicicletas mixtas (ideales para circular por la vía verde) y bicicletas de carretera (de carbono y de aluminio), así como transporte de bicicletas y de ciclistas. También encontrará sillitas para niños, materiales diversos (cascos, herramientas, bombas y parches) y un taller especializado.



Rbla. de Joan Bordàs, 32 17220 Sant Feliu de Guíxols Tel. 972 321146 / 647 064 286 dojosantfeliu2000@hotmail.com www.lloguerdebicicletes.splay.cat



CEA ALT TER

SANT JOAN DE LES ABADESSES

El Centro de Educación Ambiental Alt Ter (CEA Alt Ter) tiene como objetivo la divulgación, la recuperación y la protección del patrimonio natural y cultural de los Pirineos Orientales. La asociación ofrece visitas guiadas, rutas e itinerarios de naturaleza, actividades educativas y cursos monográficos dirigidos a particulares y colectivos de todas las edades (familias, escuelas, personas mayores, grupos recreativos...). Además, CEA Alt Ter gestiona el Ecomuseo El Molí Petit, un centro de interpretación de los molinos hidráulicos y del ecosistema fluvial situado en Sant Joan de les Abadesses.



Ecomuseu El Molí Petit, s/n 17860 Sant Joan de les Abadesses Tel. 972 721 317 / 686 113 344 info@alt-ter.org www.alt-ter.org



CICLOTURISME I MEDI AMBIENT

Esta agencia especializada en viajes en bicicleta y a pie ofrece interesantes prestaciones a todos aquellos que deseen disfrutar de las vías verdes de Girona:

- Paquetes completos: ofertas para estancias desde 7 días/6 noches hasta 2 días/1 noche, con la posibilidad de alojamiento, alquiler de bicicletas, traslado de personas y bicicletas al punto de inicio de la ruta o desde el punto final, traslado de equipajes, documentación, información sobre la zona y la ruta, etc.

- Servicios sueltos: alquiler de bicicletas, alquiler de bicicletas con traslados incluidos, etc.



C. dels Impressors Oliva, 2-A 17005 Girona Tel. 972 221 047 Fax 972 206 115 info@cicloturisme.com www.cicloturisme.com



DESCUBRE QUÉ SE ESCONDE ALREDEDOR DE LAS VÍAS VERDES DE GIRONA

Naturaleza, cultura, literatura, gastronomía, historias y leyendas...

iLos secretos de las vías verdes pueden ser tuyos!



Estas guías te permitirán pasear en bicicleta o a pie por caminos que discurren entre secretos escondidos desde la prehistoria hasta nuestros días. In situ encontrarás señales que te guiarán entre el pasado y el presente y que te explicarán las historias desde múltiples dimensiones, a través de cuatro temáticas diferentes: parajes de la identidad, paisajes culturales, caminos de la naturaleza o historia de la tierra y su legado literario.

Para los más jóvenes y los niños... álbumes y postales para colorear.



Se pueden adquirir en las principales librerías y en la web www.viasverdesdegirona.org

CENTROS BTT - BICICLETA TODO TERRENO

Un centro BTT es un espacio abierto y de libre acceso, ubicado en un entorno natural singular y articulado como una red de circuitos de diferentes niveles de dificultad, marcados y señalizados para la práctica de la BTT.

Estos centros están destinados a aficionados a la BTT de cualquier nivel, principiantes o expertos, que encontrarán en ellos un espacio para disfrutar de este deporte con toda la tranquilidad y seguridad, así como una serie de servicios complementarios básicos para la práctica del mismo: puntos de lavado, de alquiler y de reparación de bicicletas, centro de acogida e información y un amplio abanico de prestaciones complementarias diferentes según el centro pero que siempre cumplen unos parámetros de calidad y buen servicio.

Actualmente disponemos de más de 2.000 km de itinerarios variados, adaptados a la BTT, señalizados, clasificados y de uso exclusivo para bicicleta todo terreno, repartidos por las comarcas del Pla de l'Estany, el Gironès, la Selva, el Baix Empordà, el Ripollès y el Alt Empordà. Todos ellos están gestionados por los seis centros BTT existentes en nuestra zona: el Centro BTT del Pla de l'Estany, el Centro BTT del Gironès, el Centro BTT de la Selva, el Centro BTT del Baix-Empordà, el Centro BTT del Ripollès y el Centro BTT de Salines-Bassegoda (los dos últimos, de reciente apertura).

Cada circuito está señalizado, desde el punto de salida hasta el de llegada, con paneles indicadores situados por lo general a intervalos de 500 m, especialmente en los puntos de intersección y en los cambios repentinos de dirección.

Información general: www.turismedecatalunya.com/btt · ct.clubsdeproducte@gencat.cat



Centres BTT



Centro BTT del Pla de l'Estany

Ctra. Circumval·lació de l'Estany, s/n El Vilà-17834 Porqueres Tel. 699 770 647 centrebtt@plaestany.net http://www.plaestany.cat/centrebtt Km: 253

2 Centro BTT del Gironès

Nre. de rutes: 10

C. del Tren, s/n Quart Tel. 972 213 262 / 609 452 198 btt@girones.cat www.girones.cat/turisme Km: 173 N.º de rutas: 13

Centro BTT de la Selva

Pujada de l'Estació, 15 (Antiga Estació del Carrilet)Amer Tel. 972 430 160 informaciot@amer.cat www.laselvaturisme.com Km: 412 ·N.º de rutas: 25

Centro BTT del Baix Empordà

Av. del Carrilet, s/n (Antiga Estació del Carrilet) Castell d'Aro Tel. 972 825 151 / 607 314 996 centrebtt.be@ciclesjk.com www.visitemporda.com Km: 325

N.º de rutas: 19

Centro BTT del Ripollès

Àrea d'Esbarjo de l'Estació Sant Joan de les Abadesses Tel. 972 720 495 / 972 720 599 turisme@santjoandelesabadesses.com www.santjoandelesabadesses.cat www.rutadelferro.com Km: 562 N.º de rutas: 24

6 Centro BTT de Salines-Bassegoda

C. de l'Educació i de l'Esport, s/n (Zona Esportiva) Navata Tel. 972 565 004 informacio@salines-bassegoda.org cabrenys@ddgi.es www.salines-bassegoda.org Km: 597 N.º de rutas: 33







TIPOLOGÍA DE LAS RUTAS

fácil

media

difícil

muy difícil

Grado progresivo según la dificultad del recorrido

ZONA	RUTAS					TOTAL
1 Pla de l'Estany	NÚMERO	2	2	4	2	10
	KILÓMETROS	18,5	28,43	115,12	90,48	253
2 Gironès	NÚMERO	2	5	4	2	13
	KILÓMETROS	17,92	47,59	77,13	30,22	173
3 Selva	NÚMERO	2	7	11	5	25
	KILÓMETROS	16,63	100,76	179,17	115,4	412
4 Baix Empordà	NÚMERO	3	2	6	8	19
	KILÓMETROS	17,45	23,49	76,49	207,74	325
5 Ripollès	NÚMERO	2	2	9	11	24
	KILÓMETROS	13	17	220,14	312,18	562
				_		
6 Salines-Bassegoda	NÚMERO	8	11	8	6	33
	KILÓMETROS	81,08	177,1	146	193	597



CULTURA

La diversidad geográfica, climática y paisajística de la provincia de Girona se puede resumir en tres palabras -montaña, llanura y costa- que definen tres maneras de vivir, de pensar y de crear. Y consecuencia lógica de ello es que la cultura en nuestras comarcas tenga una extraordinaria variedad de formas en las que concretarse.

Así, partiendo de ancestrales manifestaciones populares -ferias, bailes, músicas tradicionales-podemos avanzar en el tiempo hasta encontrarnos con la eclosión de una arquitectura que parte del megalitismo y llega hasta el siglo XXI, pasando por el románico, el gótico, el barroco y el modernismo, sin olvidar las tipologías constructivas de tipo utilitario, como las masías, las torres de vigilancia, los molinos...

Nuestras comarcas han tenido excelentes representantes de artes como la pintura, la literatura y la música: Dalí, Ruyra, Pla, Albéniz, los maestros pintores de la escuela de Olot...

La abundante oferta museística engloba variados aspectos de la actividad humana (arqueología, etnología, escultura, cerámica, pintura...) y se completa con numerosos festivales de música de prestigio internacional.

No hay que olvidar tampoco las aportaciones de los pueblos y las etnias que han contribuido a enriquecer el bagaje histórico de nuestras tierras, en las que el visitante puede encontrar destacables vestigios griegos y romanos (Empúries-L'Escala) y muestras importantísimas de la cultura hebrea, como el barrio judío de Girona, Castelló d'Empúries y los baños de purificación o la sinagoga de Besalú.





GASTRONOMÍA

Se ha escrito que la gastronomía es el paisaje metido en la cazuela. Y dada la variedad de nuestros paisajes, es de esperar una correspondiente diversificación en la oferta gastronómica. De hecho, es así: los conocedores de nuestra cocina tradicional saben perfectamente que en la misma abundan las combinaciones a base de productos de mar y montaña. Y también conocen la calidad de los embutidos, la carne, las hortalizas, los aceites y los pescados y mariscos de la zona. Todos estos productos se pueden maridar a la perfección con los cavas y los vinos de la denominación de origen Empordà-Costa Brava, y en muchos casos están avalados por sellos de calidad de prestigio reconocido.

Pero la gastronomía en las tierras de Girona no se limita a la cocina tradicional (que, eso sí, sique estando llena de vigor, como demuestran las numerosas muestras gastronómicas que se celebran anualmente). La cocina de aquí, como en otros lugares de España y de Europa, ha sabido adaptarse a las novedades y elaborar platos muy innovadores, hasta el punto de que la denominada cocina de autor es reconocida en las guías más prestigiosas del mundo. Sin embargo, destaca el hecho de que siempre se ha sabido preservar el equilibrio entre lo tradicional y la fantasía de los nuevos chefs artistas. La gastronomía actual de la provincia de Girona es hoy un atractivo de primer orden que tiene interés por sí mismo dentro de la oferta turística.





FIESTAS

Populares, tradicionales, musicales, religiosas... El calendario está lleno de fiestas, y la oferta es múltiple v variada. De hecho, no podría ser de otra manera en un país mediterráneo. Eso sí, hay que tener en cuenta las particularidades de algunas fiestas que, en Girona, destacan entre las demás por su antigüedad, originalidad o vistosidad. Así, podríamos citar la procesión de Verges, que se celebra el Jueves Santo, y la Danza de la Muerte. con personajes vestidos de esqueletos, el vía crucis de Sant Hilari Sacalm, las Enramades de Arbúcies. el Ball dels Cavallets en Sant Feliu de Pallerols, el Ball del Cornut y la Plantada de l'Arbre en Cornellà del Terri, las Fiestas del Tura en Olot, los belenes vivientes que se representan en muchos pueblos v villas... Sin olvidar, claro está, la trascendencia de los festivales de música, algunos de ellos de ámbito internacional, como el de Peralada o el de Torroella de Montgrí, que reúnen a primeras figuras de la interpretación instrumental así como de la ópera y de la música actual.

ALOJAMIENTO

¿Posibilidades? Las hay para todos los gustos. La provincia de Girona posee una capacidad de alojamiento de las más altas de Cataluña, con una amplia oferta de hoteles, apartamentos, campings, balnearios y casas rurales. Muchos establecimientos, integrados en sistemas de certificación de la calidad, facilitan a sus huéspedes el acceso a los atractivos de todo tipo que se pueden encontrar en los alrededores. En algunos casos, incluso disponen de un servicio de restaurante de fama internacional.

Reserva de alojamientos on-line

www.costabrava.org





a Vic - Manresa - Lleida



Torroella de Montgrí: Playa Grande de L'Estartit y Club Náutico L'Estartit-Toroella de Montgrí





www.costabrava.org www.pirineugirona.org www.viasverdesdegirona.org











costabrava@costabrava.org