



Vies Verdes de Girona
Ruta Pirinexus

Mapa | Mapa | Carte | Map | Karte

Costa Brava Pirineu de Girona

Costa Brava
 Arbúcies: www.arbucies.cat/turisme
 Banyoles: www.banyoles.cat/turisme
 Begur: www.visitbegur.com
 Blanes: www.visitblanes.net
 Breda: www.breda.cat
 Cadaqués: www.visitcadaques.org
 Caldes de Malavella: www.caldesdemalavella.cat
 Calella de Palafrugell: www.visitpalafrugell.cat
 Calonge: www.calonge-santantoni.com
 Castelló d'Empúries: www.castelloempuriabrava.com
 Colera: www.colera.cat
 El Port de la Selva: www.elportdelselva.cat
 Empuriabrava: www.castelloempuriabrava.com
 Figueras: www.visitfigueras.cat
 Girona: www.puntdebenvinguda.com
 Girona: www.girona.cat/turisme
 Hostalric: www.hostalric.cat
 La Bisbal d'Empordà: www.visitbisbal.cat
 L'Escala: www.visitlescala.com
 L'Estaric: www.visitestarit.com
 Llafranc: www.visitllafranc.cat
 Llagostera: www.visitllagostera.cat
 Llançà: www.llanca.cat
 Lloret de Mar: www.lloretdemar.org
 Maçanet de Cabrenys: www.massanet.org
 Palafrugell: www.visitpalafrugell.cat
 Palaus: www.visitpalaus.com
 Pals: www.pals.cat
 Perallada: www.perallada.org
 Peratallada (Forallac): www.forallac.cat
 Platja d'Aro: www.platjadaro.com
 Portbou: www.portbou.cat
 Roses: www.visitroses.cat
 Sant Antoni de Calonge: www.calonge.cat
 Sant Feliu de Guixols: www.visitguixols.com
 Sant Hilari Sacalm: www.santhilari.cat
 Sant Llorenç de la Muga: www.santlorençdelamuga.cat
 Sant Pere Pescador: www.santpere.cat
 Santa Cristina d'Aro: www.santacristina.net
 Sils: www.estanydesils.cat
 Tamarit: www.visitpalafrugell.cat
 Torroella de Montgrí: www.visitestarit.com
 Tossa de Mar: www.tossademar.com
 Verges: www.verges.cat
 Vilobi d'Onyar: tel. 972 942 955

www.viesverdes.cat
www.costabrava.org

Diputació de Girona **Girona** Patronat de Turisme Costa Brava Girona

Credits: Aniu Images PTCBC, Consorsci de les Vies Verdes de Girona, Stella Rotger i Alvaro Sanz. Ofidic: 0722 - Disseny: Minimilko - Impressió: Gràfiques Tremà, S.L. - DL: GI 1539-2016



Pirinexus

- Girona - Girona**
- 350 km**
- Segons tram / Según tramo / En fonction de l'étape / Depending on the stages / Depending on the stages**
- Segons tram / Según tramo / En fonction de l'étape / Depending on the stages / Depending on the stages**
- Majoritàriament sauló, asfalt / Majoritàriament sauló, asfalt / Majoritàriament sauló, asfalt / Majoritàriament sauló, asfalt**



Senyalització de la ruta / Signalétique du circuit / Signposting along the route / Beschilderung der Route

CA

La ruta Pirinexus

Pirinexus és una ruta cicloturista circular transfronterera que uneix els territoris situats a banda i banda dels Pirineus en la seva terminació oriental. El recorregut principal de la ruta té una longitud total de 350 km, als quals s'afegeixen 175 km d'itineraris complementaris que permeten arribar als llocs d'interès especial propers a la ruta. De tot el conjunt, pràcticament la meitat dels recorreguts discorren per vies verdes, i la resta, per camins rurals i carreteres amb una intensitat de trànsit baixa.

Paradis de la diversitat paisatgística, patrimonial i gastronòmica

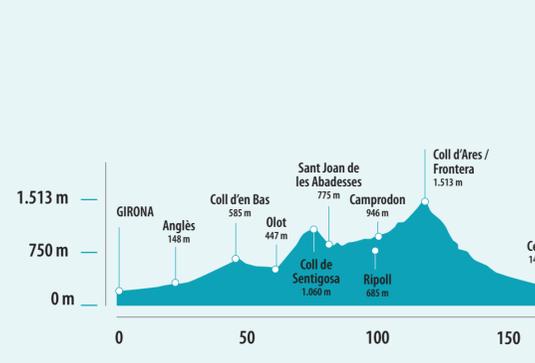
L'orografia, la latitud i la situació estratègica d'aquest petit territori fan que la diversitat de paisatges, tradicions, elements gastronòmics i patrimoni cultural sigui difícilment superable en cap altre lloc del món de les mateixes dimensions.

Recomanacions generals sobre l'equipament

La bicicleta que més bé s'adapta al conjunt de la ruta és la Gravel, que permet pedalar amb comoditat. Encara que sigui estiu cal portar roba d'abric per a les baixades, almenys un impermeable. Una armill fluorescent serà molt útil per als trams de carretera. És important portar algun aparell d'il·luminació, perquè qualsevol incidència pot fer variar l'horari que hem previst.

Tot i que la ruta es pot fer sense aparell GPS, és recomanable circular amb el track.

Es pot descarregar al web www.viesverdes.cat



En els trams de vies verdes, la senyalització dominant és la pròpia, amb alguna inclusió del logotip de la ruta Pirinexus.

En los tramos de vías verdes, la señalización dominante es la propia, con alguna inclusión del logo de Pirinexus.

Sur les tronçons de la voie verte, la signalisation principale sera caractéristique de cette voie, avec l'introduction éventuelle du logo Pirinexus.

The greenways sections have their own particular signage which occasionally includes the Pirinexus logo.

Auf den Grünen Wegen wird die Hauptsignalisierung ihre eigene sein und eventuell das Logo der Pirinexus-Route enthalten.

ES

La ruta Pirinexus

Recomanacions generals sobre l'equipament

La bicicleta que més bé s'adapta al conjunt de la ruta és la Gravel, que permet pedalar amb comoditat. Encara que sigui estiu cal portar roba d'abric per a les baixades, almenys un impermeable. Una armill fluorescent serà molt útil per als trams de carretera. És important portar algun aparell d'il·luminació, perquè qualsevol incidència pot fer variar l'horari que hem previst.

Tot i que la ruta es pot fer sense aparell GPS, és recomanable circular amb el track.

Es pot descarregar al web www.viesverdes.cat



FR

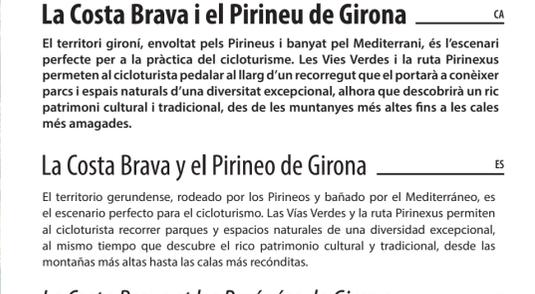
Le circuit Pirinexus

Recommandations générales concernant l'équipement

Le vélo gravel est le mieux adapté à l'ensemble du circuit, car il permet de pédaler facilement. Même en été il faut apporter des vêtements chauds pour les descentes, au moins un coupe-vent. Un gilet fluorescent vous sera utile sur les tronçons de route. Il est important de disposer d'un éclairage, car des imprévus peuvent faire varier l'heure d'arrivée prévue.

Le circuit peut se faire sans GPS mais il est recommandé de circuler avec le track.

Vous pouvez le télécharger sur le site www.viesverdes.cat



EN

Costa Brava and Girona Pyrenees

The region of Girona, surrounded by the Pyrenees and bathed by the Mediterranean, is the perfect setting for bicycle tourism. The Green Ways and the Pirinexus route allow bicycle tourists to ride along a route which will let them get to know an exceedingly diverse range of parks and natural spaces while also discovering a rich cultural and traditional heritage, from the highest mountains to the most hidden-away coves.

Das von den Pyrenäen umgebene und vom Mittelmeer umspülte Gebiet von Girona ist der perfekte Ort für Radtouristen. Die Grünen Wege und die Pirinexus Route bieten Radfahrern die Möglichkeit, auf einer Route zu radeln, die sie in die Lage versetzt, Parks und Naturräume von außergewöhnlicher Vielfalt kennenzulernen und gleichzeitig ein reiches kulturelles und traditionelles Erbe zu entdecken — von den höchsten Bergen bis zu den verstecktesten Buchten.

FR

Costa Brava et les Pyrénées de Girona

Entouré par les Pyrénées et bordé par la Méditerranée, le territoire de Girona est idéal pour la pratique du cyclotourisme. Les Vies Vertes et la route Pirinexus offrent aux cyclotouristes la possibilité d'emprunter un itinéraire pour découvrir des parcs et des espaces naturels d'une diversité exceptionnelle, des paysages qui vont des montagnes les plus hautes aux criques les plus secrètes, mais aussi un riche patrimoine culturel et traditionnel.

ES

Costa Brava and Girona Pyrenees

The region of Girona, surrounded by the Pyrenees and bathed by the Mediterranean, is the perfect setting for bicycle tourism. The Green Ways and the Pirinexus route allow bicycle tourists to ride along a route which will let them get to know an exceedingly diverse range of parks and natural spaces while also discovering a rich cultural and traditional heritage, from the highest mountains to the most hidden-away coves.

DE

Costa Brava und die Pyrenäen von Girona

Das von den Pyrenäen umgebene und vom Mittelmeer umspülte Gebiet von Girona ist der perfekte Ort für Radtouristen. Die Grünen Wege und die Pirinexus Route bieten Radfahrern die Möglichkeit, auf einer Route zu radeln, die sie in die Lage versetzt, Parks und Naturräume von außergewöhnlicher Vielfalt kennenzulernen und gleichzeitig ein reiches kulturelles und traditionelles Erbe zu entdecken — von den höchsten Bergen bis zu den verstecktesten Buchten.

8 **i** **www.eurovelospain.com**

Tens la clau per descobrir... Els Secrets de les Vies Verdes!

Vous détenez la clé pour découvrir... Les Secrets des Vies Vertes!

You have the key to discover... The Secrets of the Greenways!

Sie haben den Schlüssel zum entdecken... Die Geheimnisse der Grünenwege!

Descarrega't l'app / Descarga la app / Téléchargez l'application / Download the app / Laden Sie die App herunter



EN

The Pirinexus route

Pirinexus is a cross-border circular cycling route linking the areas on both sides of the eastern end of the Pyrenees. The main stretch of the route is 350 km long, to which we can add another 175 km of complementary routes that enable access to key points of interest along the way. Of all these routes, practically half of them run through greenways and the rest through rural paths and roads with low traffic flows.

A paradise of landscape, heritage and gastronomic diversity

The geography, latitude and strategic location of this small territory means that the diversity of the landscapes, traditions, gastronomic elements and cultural heritage are difficult to match anywhere in the world on such dimensions.

General recommendations about equipment

Gravel bikes are the ones which adapt best to the route, enabling cyclists to pedal comfortably. Even in summer months, warm clothing is recommended for the downward slopes, or at the very least waterproofs. A fluorescent waistcoat is recommended for the stretches covering main roads. It is important to have good lighting equipment since unexpected events may cause delays to planned schedules.

Although the route can be followed without a GPS device, we recommend circulating with the use of track.

This can be downloaded from the website www.viesverdes.cat

DE

Die Pirinexus-Route

Pirinexus ist eine grenzüberschreitenden Radwanderroute, die sich gegenüberliegende Gebiete am östlichen Rand der Pyrenäen miteinander verbindet. Die Hauptstrecke der Route hat eine Gesamtlänge von 350 km, zu denen 175 km zusätzliche Routen hinzu kommen. Über diese können Orte von besonderem Interesse in der Nähe der Route erreicht werden. Im gesamten Verbund verläuft praktisch die Hälfte der Strecken über Grüne Wege und der Rest über Landstraßen und Straßen mit sehr wenig Verkehr.

Allgemeine Empfehlungen zum Gepäck

Das Fahrrad, das sich am besten an den Routenverbund anpasst, ist das Gravel, das sich bequem tragen lässt. Auch im Sommer sollte witterungsfeste Kleidung für die Abfahrten mitgenommen werden, mindestens aber ein Regenumhang. Eine fluoreszierende Weste wird für die Fahrstrecken sehr nützlich sein. Die Mitnahme von Leuchten ist wichtig, denn es kann Unvorhergesehenes passieren, das den Zeitplan verändern kann. Obwohl die Route ohne Navigationsgerät befahren werden kann, wird es empfohlen, mit Karte zu fahren.

Diese kann auf der Website www.viesverdes.cat heruntergeladen werden.

ES

Pirinexus Litoral

45 km pedalables / ciclabiles / pédalables / pedable / mit Pedalkraft

Baixa / baja / faible / low / niedrig

Segons tram / Según tramo / principalement sablon-neux, asphalte / Depending on the stages / Depending on the stages

Majoritàriament sauló, asfalt / mayoritariamente sablón, asfalto / Majoritàriament sauló, asfalt / mostly granite sand and asphalt / riwegend sandig, Asphalt

El traçat Pirinexus Litoral ha sorgit a partir d'un projecte europeu POCTEFA anomenat BiciTransCat. Aquest projecte ha comportat el desenvolupament d'un nou eix litoral de mobilitat sostenible transfronterera que promou la intermodalitat entre bicicleta, autobús i tren de Figueras a Perpinyà.

El trazado Pirinexus litoral ha surgido a partir de un proyecto europeo POCTEFA llamado BiciTransCat. Este proyecto ha comportado el desarrollo de un nuevo eje litoral de movilidad sostenible transfronterizo que promueve la intermodalidad entre bicicleta, autobús y tren de Figueras a Perpignan.

La route côtière Pirinexus est le résultat d'un projet européen POCTEFA dénommé BiciTransCat. Ce projet a permis de créer un nouvel axe côtier de mobilité transfrontalière durable qui permet l'intermodalité entre vélo, bus et train de Figueras à Perpignan.

The Pirinexus coastal route has been developed as part of a European POCTEFA project called BiciTransCat. This project has led to the development of a new coastal axis for sustainable cross-border mobility that promotes intermodality between cycling, bus and train from Figueras to Perpignan.

Die Strecke Pirinexus Litoral ist im Rahmen des europäischen Projektes POCTEFA, BiciTransCat, entstanden. Bei diesem Projekt wurde eine neue, nachhaltige und grenzüberschreitende Achse der Mobilität an der Küstenlinie entwickelt, die den intermodalen Verkehr mit Fahrrad, Bus und Eisenbahn zwischen Figueras und Perpignan fördert.

Descobriu les noves PROPOSTES D'ITINERARIS!

¡Descubrid las nuevas propuestas de itinerarios! / Découvrez les nouvelles itinéraires suggérés! / Discover the new proposed itineraries! / Entdecken sie die neuen Routenvorschläge!

Os presentamos las nuevas propuestas de itinerarios, donde combinando vías verdes y vías ciclabiles podréis disfrutar de rutas circulares o intermodales por la provincia de Girona / Nous vous présentons les nouvelles propositions d'itinéraires qui permettent, en combinant voies vertes et pistes cyclables, de tirer le meilleur parti des circuits en boucle ou intermodaux des comarques de Gérone / Here are our proposed itineraries, combining various greenways and cycle routes, where you can enjoy circular or intermodal routes through the counties of Girona / Wir stellen Ihnen die neuen Routenvorschläge vor, bei denen Sie sich durch die Kombination von früheren Eisenbahntrassen (Vies Verdes genannt) und Radwanderwegen auf Rundwanderwege oder Intermodale Strecken durch die Landkreise Gironas freuen können

Normativa de civisme i recomanacions

Normativa de civismo y recomendaciones / Normes civiques et recommandations / Civic responsibility regulations and recommendations / Empfehlungen und Verhaltensweisen im Sinne des Gemeinwohls



PORTEU EL CASCO POSAT
Lleven el casco puesto / Portez un casque / Wear a helmet / Fahradhelm tragen



CIRCCULEU PER LA VOSTRA DRETA
Circulen por su derecha / Roulez sur votre droite / Ride to your right / Auf der rechten Seite fahren



NO OCUPEU TOTA LA VIA PER FACILITAR QUE PUGUIN AVANÇAR-VOS

No ocupen toda la via para facilitar que puecan adelantarse / N'occupez pas toute la largeur du chemin pour que les autres usagers puissent vous dépasser plus facilement / Do not occupy the entire road so that others can overtake you / Nicht die gesamte Fahrspurbreite belegen, damit überholt werden kann



MODEREU LA VELOCITAT SI TROBEU ALTRES USUARIS.

Moderen la velocitat si se encuentran con otros usuarios / Modérez votre vitesse en présence d'autres usagers / Moderate your speed if you find other users / Geschwindigkeit verringern, wenn man auf andere Verkehrsteilnehmer trifft



FEU SERVIR LES PAPERERES

Usen las papeleras / Utilisez les poubelles / Use the bins / Abfallkörbe nutzen



PORTEU ELS GOSSOS LLIGATS

Lleven los perros atados / Gardez les chiens en laisse / Keep your dog on a leash / Hunde sind an der Leine zu führen.



TÈLFON D'EMERGÈNCIES: 112
Teléfono de emergencias: 112 / Téléphone d'urgence: 112 / Emergency telephone: 112 / Notfalltelefon: 112



Principals atractius / Principales atractivos / Principaux attraites

- 1 Festivals de música de la Costa Brava i el Pirineu de Girona
- 2 Cales de Begur, Palafrugell i el far de Sant Sebastià
- 3 La Molina-Masella
- 4 Estany de Banyoles
- 5 Viles medievals de Pals i Peratlada
- 6 Poblat ibèric d'Ullastret
- 7 Vall de Camprodon
- 8 Vall i santuari de Núria
- 9 Vila Vella de Tossa de Mar
- 10 Jardins de la Costa Brava (Santa Clotilde, Pinya de Rosa i Marimurtra)
- 11 Barri Vell de Girona
- 12 Ceràmica de la Bisbal
- 13 Alta Garrotxa (Oix i Beget)
- 14 Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa
- 15 Parc Natural del Cap de Creus
- 16 Sant Pere de Rodès
- 17 Santa Pau
- 18 Besalú
- 19 Ruïnes d'Empúries
- 20 Cadaqués
- 21 Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter
- 22 Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà
- 23 Triangle Dalinià (Museu de Figueres, Portlligat i Púbol)
- 24 Romànic
- 25 Sant Maria de Ripoll, Sant Joan de les Abadesses, Sant Quirze de Colera, Santa Maria de Vilabertran, Sant Miquel de Cruïlles
- 26 Gastronomia: «mar i muntanya» (global)

Vies Verdes

Vía Verde / Voie Verte / Greenway / Grüner Weg

Consulta totes les rutes / Consulten todas las rutas / Consultez tous les itinéraires / Check all routes / Sämtliche Routen konsultieren



- Legenda / Leyenda / Légende / Legend / Legende**
- ↔ Longitud / Longitud / Longueur / Length / Länge
 - ↕ Desnivell / Desnivel / Dénivelé / Vertical / Gefälle
 - ⬇️ Dificultat / Dificultad / Difficulté / Difficulty / Schwierigkeit
 - 🌱 Tipus de sòl / Firme / Revêtement / Paving / Bodentyp

Camí Ral i Ramader

Ripoll - Campdevànol

10 km 2.5 %

Mitjana / Mediana / Moyenne / Medium / Mittlere

Sauló compactat / Sablón compactado / Graviillons damés / Packed granit sand / Grobsandiger Boden

Ruta del Ferro i del Carbó

Ripoll - Sant Pau Segúries

19,5 km 1 %

Mínima / Minime / Minimal / Niedrigste

Aglomerat asfàtic / Aglomerado asfáltico / Goudon agglomeré / Asphalt agglomerate / Asphaltierung

Ruta Vall de Bianya

Olot - L'Hostalnou de Bianya

5 km 1,5 %

Mínima / Minime / Minimal / Niedrigste

Aglomerat asfàtic / Aglomerado asfáltico / Goudon agglomeré / Asphalt agglomerate / Asphaltierung

Ruta del Carrilet I

Olot - Girona

57 km 1,5 %

Mitjana / Mediana / Moyenne / Medium / Mittlere

Sauló compactat / Sablón compactado / Graviillons damés / Packed granit sand / Grobsandiger Boden

Ruta del Tren Pinxo

Girona - Banyoles - Serinyà

37 km 0,5 %

Mitjana / Mediana / Moyenne / Medium / Mittlere

Sauló i formigonat / Sablón y hormigón / Sablonneux et bétonné / Granite sand and concrete / Sand- und Betonwege

Ruta del Carrilet II

Girona - Sant Feliu de Guixols

39,7 km 0,5 %

Mínima / Minime / Minimal / Niedrigste

Sauló compactat / Sablón compactado / Graviillons damés / Packed granit sand / Grobsandiger Boden

Ruta del Pla del Gironès Sud

Fornells - Camplong - Sant Andreu Salou - Cassà de la Selva - Lliambilles

35 km 2 %

Mínima / Minime / Minimal / Niedrigste

Sauló compactat / Sablón compactado / Graviillons damés / Packed granit sand / Grobsandiger Boden

Ruta de les Masies

Aiguaviva - Aeroport Girona Costa Brava

6 km 3,7 % (max. 20%)

Mínima / Minime / Minimal / Niedrigste

Sauló estabilitzat i formigó / Sablón estabilizado y hormigón / Sablonneux et bétonné / Granite sand and concrete / Sand- und Betonwege

Ruta Termal

Cassà de la Selva - Caldes de Malavella

14,8 km 0,5 %

Mínima / Minime / Minimal / Niedrigste

Sauló compactat / Sablón compactado / Graviillons damés / Packed granit sand / Grobsandiger Boden

Ruta del Tren Petit

Palamós - Palafrugell

6 km 1 %

Mínima / Minime / Minimal / Niedrigste

Sauló estabilitzat / sablón estabilizado / Sablonneux / Granite / Sand

Camí Natural de la Muga

Sant Llorenç de la Muga - Castelló d'Empúries (Empuriabrava)

41 km Del 0 al 12% / Del 0 al 12% / Del 0 al 12% / Del 0 al 12%

Mitjana / Mediana / Moyenne / Medium / Mittlere

Sauló i formigonat / Sablón y hormigón / Sablonneux et bétonné / Granite sand and concrete / Sand- und Betonwege

